



Camp de basket-ball à Berne

Près de 50 filles et garçons passionnés de basket et âgés de 7 à 17 ans ont à nouveau pu vivre une semaine inoubliable cet été lors du KSI Basketball Camp à Berne. Ils ont pu s'entraîner, jouer, rire et se faire de nouveaux amis. Le « All Star Game » en clôture du camp a permis à chacun de montrer son savoir-faire.



Le Sportclub Lötschental VS au Magic Run

Le Magic Run du 18 septembre était l'objectif des 45 enfants et adolescents du Lötschental. Ils se sont entraînés et préparés ensemble, avant de donner le meilleur d'eux-mêmes sous les yeux de nombreux spectateurs au centre de loisirs Gsteinät de Wiler. Quelle expérience !



Summer Hockey Camp à Langnau BE

Plus de 130 participant(e)s (âgés de 5 à 20 ans) se sont rendus à Berthoud du 12 au 16 juillet dans le cadre du Summer Hockey Camp. Les quatre catégories d'âge se sont entraînées sur la glace durant 2 - 3 heures par jour. Le sport, le jeu et l'amusement étaient également au programme en dehors de la patinoire. Pour le plus grand plaisir de tous les enfants, les superstars Yannick Blaser (SCL) et Simon Moser (SCB) figuraient parmi les 20 entraîneurs et accompagnateurs !

Association Kids-Sport

L'association Kids-Sport s'engage pour que les enfants issus de familles à faibles revenus puissent eux aussi pratiquer des activités de loisirs de qualité. Trop souvent des enfants ne peuvent pas participer à des activités extrascolaires pour des raisons financières et en souffrent. Grâce à l'association Kids-Sport, nous sommes heureux que plus de 700 enfants socialement défavorisés aient déjà pu participer à un camp. Et nous sommes heureux d'apporter notre soutien !



NOUS SOUTENONS



Family Fun Day à Bâle

Le Family Fun Day du club de natation des deux Bâle a eu lieu le dimanche 15 août au Joggeli-Bad de Bâle. Le programme comprenait des jeux, du sport et du plaisir pour petits et grands, avec de la natation, du water-polo, de la natation synchronisée, du triathlon, de la « fontaine bâloise », du plongeon, de l'aquagym ou encore des chaussures d'eau et pédalos. Il y en a eu pour tous les goûts !



La relève de BeOL en camp de printemps

Un retour à la normale : c'est ce qu'ont voulu offrir les organisateurs aux enfants et adolescents lors d'une passionnante semaine de camp de course d'orientation à Arcegnò (TI) sous le signe du sport et du jeu. Le succès de la manifestation leur a donné raison. Plus de 50 participants et animateurs ont profité de cette semaine riche qui s'est parfaitement déroulée. Le temps fort a probablement été la visite des athlètes de l'élite mondiale Simona Aebersold, Kaspar Fosser et Joëlle Meister, qui ont réalisé des temps que leurs jeunes fans ont dû essayer de battre !



Le groupe de course de Willigen BE en camp d'entraînement

Le groupe de course à pied de Willigen s'est rendu à vélo au camp d'entraînement de cette année à Hofstetten. Il serait faux de croire qu'un groupe de course à pied ne fait que courir ... Le programme pour les 18 enfants comprenait ainsi du hip-hop, du yoga, du body pump, de l'athletic flow, de l'autodéfense, du karaoké, de la boxe, du tir à la carabine à air comprimé, de la course d'orientation en nocturne, du géocaching, une chasse au trésor et bien plus encore.



Swiss Girls Cup au Neufeld de Berne

Plus de 1000 filles passionnées de football venues de toute la Suisse se sont retrouvées les 26 et 27 juin au Neufeld de Berne pour disputer la troisième édition de la Swiss Girls Cup. Après les nombreuses restrictions dues à la pandémie de Covid-19, les joueuses de 5 à 19 ans qui représentaient plus d'une centaine d'équipes ont visiblement apprécié le fait de se retrouver, de s'affronter sportivement avec passion et de faire la fête toutes ensemble. L'atmosphère était joyeuse et chaleureuse, l'expérience commune et ces deux jours de sport ont fait du bien à tout le monde.



NOS PROPRES INITIATIVES

Journée de la bonne action 2021

La « Journée de la bonne action » a eu lieu le 29 mai 2021. Cette journée a été organisée pour la deuxième fois par le géant du commerce de détail Coop, avec pour objectif de montrer l'exemple de la solidarité par de petites ou grandes actions.

Freude herrscht était de la partie et a réservé une surprise aux jeunes visiteurs du Swiss Bike Park. Nous avons offert la restauration pour reprendre des forces avant les prochains tours dans le park ainsi qu'une petite surprise pour les enfants.

Coop nous a récompensés pour cela avec un chèque de CHF 6'000.- remis à Freude herrscht. Un grand merci !

Projets en cours et perspectives

- 5 décembre 2021 : 5^e Blausee Schwimmen
- Mars 2022 : Journée de ski à Hasliberg
- 14 mai 2022: Grand Prix de Berne
- 3/4 septembre 2022 : Week-end actif à Kandersteg



Ski for Kids

Le mardi 25 janvier 2022, nous glisserons à ski ou à snowboard pour une bonne cause, répartis en groupes et accompagnés de personnalités du sport, de l'économie et de la politique. Ce jour-là, tous les participants dévaleront autant de dénivelé que possible sur les pistes de ski de la région de la Jungfrau et collectent ainsi des dons pour nos futurs projets. Toute personne qui se sent à l'aise à ski ou snowboard peut participer.

Plus d'informations et inscriptions sur : www.ski4kids.ch ou par téléphone au 031 350 03 70.



Rejoignez aussi le mouvement – maintenant plus que jamais

Chacun peut apporter sa contribution à nos enfants et par la Fondation Freude herrscht, encourager la confiance en soi et les performances physiques saines de notre jeunesse. **Pour financer nos projets, nous dépendons de votre soutien et nous vous remercions pour chaque contribution.**

Pour votre versement :
Compte postal 60-259787-0
IBAN CH88 0900 0000 6025 9787 0
Freude herrscht, Thunstrasse 20, 3005 Berne

Vous pouvez compter sur notre soutien

Dirigez-vous un projet qui encourage activement les enfants à faire du sport, qui leur permet de faire l'expérience de la nature et qui favorise la confiance en soi et la compétence sociale ? Alors envoyez-nous votre requête (formulaire disponible sur www.freude-herrscht.ch/français/projets).

Stiftung Freude herrscht
Thunstrasse 20
3005 Bern
info@freude-herrscht.ch
Telefon 031 350 03 70

www.freude-herrscht.ch
www.facebook.com/freudeherrscht
Postkonto 60-259787-0
IBAN CH88 0900 0000 6025 9787 0

Mit freundlicher Unterstützung



Fondation FREUDE HERRSCHT

En mémoire de Mathias Adolf Ogi 1973-2009



Automne/hiver 2021/22



Chère Amie, cher Ami de la Fondation Freude herrscht,

J'espère que vous avez passé un bon été et que vous et vos proches allez bien. Merci de tout cœur pour votre lecture à mes dernières lettres et vos réactions si positives reçues par un petit mot ou par une contribution pour la Fondation Freude herrscht qui m'ont profondément touché.

Voilà 18 mois que petits et grands traversons une période difficile où nous „les grands“ devons chercher non seulement les mots mais aussi les actes d'encouragement pour notre jeunesse qui se trouve dans l'inquiétude face à leur avenir ; lorsque nous étions jeunes, nous n'avions pas connu l'incertitude sur notre propre avenir social ou professionnel !

En effet, la pandémie a obligé l'annulation de nombreuses activités sportives organisées bénévolement pour la jeunesse ; les mesures sanitaires vitales dans les classes créent souvent de l'angoisse chez les écoliers et diminuent la performance scolaire.

Mais nous avons vu tout au long de ces mois combien le sport dans la nature est devenu pour les enfants la redécouverte de la LIBERTE, de la JOIE DE VIVRE – Freude herrscht ! Alors utilisons ce moyen simple pour que notre jeunesse croie en elle, s'épanouisse en pratiquant régulièrement du sport à son niveau car **le sport est la meilleure ECOLE DE VIE.**

Si depuis 10 ans, grâce à votre soutien, les 5 valeurs en mémoire de Mathias A. Ogi **la joie de vivre, l'efficacité, la persévérance, la disponibilité, la camaraderie**

ont rayonné sur 800'000 filles et garçons, elles prennent aujourd'hui une dimension essentielle pour leur avenir. Ainsi, en 2021, ce sont 40'000 nouveaux enfants qui ont participé activement à plus de 100 événements sportifs soutenus financièrement par Freude herrscht. Je vous invite à les découvrir dans cette Newsletter, pleine de sourires de filles et garçons heureux.

Comme vous le savez « pour que les enfants bougent » dépend de la générosité et comme vous pouvez l'imaginer, la pandémie a diminué les dons pour des organisations telle que la nôtre. Mais nous sommes parvenus à apporter ces joies aux enfants en puisant fortement dans nos réserves.

Chère Amie, cher Ami de la Fondation Freude herrscht, merci pour votre confiance, soutenez la jeunesse dans l'ouverture et la pratique du sport par un geste qui sera le bienvenu et géré scrupuleusement. En vous exprimant ma reconnaissance, je vous souhaite une bonne fin d'année et me réjouis de vous écrire au mois de mars 2022 pour vous rapporter ce que vous nous permettez de réaliser.

Avec mes très cordiaux messages
Fondation Freude herrscht

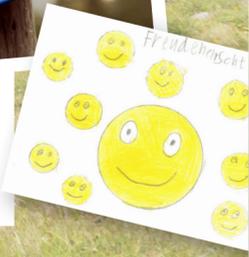
Adolf Ogi

Adolf Ogi

Président du Conseil de Fondation Freude herrscht
Ancien Président de la Confédération suisse et ancien Conseiller spécial à l'ONU pour le sport au service du développement et de la paix

Pièce jointe : Bulletin de versement – merci pour tout soutien

Novembre 2021



Ecole de danse Stellwerk à Coire

La sympathique école de danse de Coire a dû annuler son spectacle anniversaire en raison de la pandémie, à la grande tristesse de tous les enfants. Mais grâce à notre soutien, ils ont pu réaliser un film de danse en guise de remplacement, lequel a été projeté le 4 septembre. Une jolie consolation !



Club de gym à Guin FR

Le club de gym de Guin couvre toutes les catégories d'âge, ainsi que le sport amateur et de compétition. Il est actif dans les domaines de la gym pour enfants, de la gym parents-enfants, des agrès, de la gym de club, de la danse ainsi qu'en athlétisme. Il propose également des cours de ski durant l'hiver. L'ensemble du programme de la relève comprend environ 200 enfants et adolescents, qui pourront bientôt porter de nouveaux t-shirts grâce à Freude herrscht.



École de cirque à Lucerne

Cet été a marqué leur retour après une longue attente : les jeunes artistes de l'école de cirque Tortellini ont présenté les différents tours appris lors de représentations finales hautes en couleurs. Ils ont emmené le public dans la jungle des monstres, au pays de Taka-Tuka, aux Olympiades des fruits, au musée des fantômes ou encore dans le monde aventureux de Mary Poppins.



Kandersteg s'équipe

En plus d'une nouvelle via ferrata, le village de l'Oberland bernois a reçu de nouveaux patins à glace pour les plus petits sur la patinoire artificielle ainsi que de nouveaux équipements pour les jeunes sauteuses et sauteurs à ski ! Nous sommes heureux d'avoir pu apporter notre aide.



NOUS SOUTENONS



Golf Charity Interlaken

Le 8^e tournoi de golf Freude herrscht s'est déroulé le 1^{er} octobre à Interlaken. Ces sont des amis de la Fondation et d'anciens camarades de Mathias A. Ogi qui se rencontrent chaque fois lors de ce bel événement et soutiennent activement le travail de la Fondation par leur contribution (Ruth Wipfli Steinegger, Annalisa Gerber, Walter Tresch, Mike von Grünigen, Paul Bulcke, Rolf Dörig, Benedikt und Verena Weibel, Dirk Craen, Bruno Marazzi, Christian Barras et autres).



L'hommage du fond du cœur à Mathias A. Ogi, de la part de Dr. Rolf Dörig, président du conseil d'administration Swiss Life Holding SA :

« J'ai eu la chance de connaître Mathias Ogi, une personnalité extrêmement compétente, disponible et aimable. Il était très apprécié dans son rôle de juriste au sein du groupe Swiss Life, dans le service juridique du groupe et en tant que secrétaire du comité de direction de Swiss Life Suisse. Mathias nous impressionnait tous par son attitude positive et sa joie de vivre. Il nous faisait souvent rire. Je garde de lui le souvenir d'un collègue exemplaire et engagé. »

Week-end actif à Kandersteg

La 11^e édition du Week-end actif de la Fondation Freude herrscht a eu lieu les 4 et 5 septembre. Nous sommes heureux qu'il ait été possible de l'organiser grâce à un concept de protection minutieux. Les 30 écolières et écoliers de Wasen im Emmental qui devaient participer en 2020 ont enfin pu effectuer le voyage vers Kandersteg.

Les enfants ont vécu un week-end haut en couleurs. La journée de samedi a débuté par une randonnée vers l'Allmenalp. Un loto a été organisé en soirée et les enfants ont chanté, ri et se sont racontés des histoires autour d'un feu de camp. Le lendemain a également commencé par son lot d'activité physique sous la forme d'une olympiade. Par chance, les enfants avaient encore suffisamment d'énergie pour la surprise de l'après-midi ! Ils ont dévalé les pistes des tremplins de saut à ski de la Swisscom Nordic Arena sur des pneus en caoutchouc.



Les enfants de Wasen i.E. avec les responsables du camp.



NOUS SOUTENONS

2'200 écoliers du Val-de-Ruz parcourent 35'000 km en un jour

C'est presque le tour du monde que les enfants de 4 à 16 ans ont réalisé le 16 septembre, jour de pluie et de sourires ! CAMPUS TOUR est le grand événement du Val-de-Ruz organisé par 200 professeurs et 100 bénévoles qui offre à tous les enfants l'accès au sport dans les valeurs que nous soutenons : santé, estime de soi, plaisir, collaboration, persévérance, dépassement de soi et développement personnel. Cette journée s'est déroulée sous l'égide de Freude herrscht.



Projet TEAM

TEAM21, le nouveau projet sportif inclusif de la Fondation Sport-Up a été lancé le 30 août au sein de la société de gymnastique de Roche (VD). 25 jeunes sportifs avec et sans handicap ont le plaisir de se retrouver entre amis pour partager ensemble un entraînement de 1h30 par semaine. Cette petite

troupe participera également avec enthousiasme à divers événements sportifs pour porter haut le message : Le Sport comme moteur d'inclusion ! www.sportup.ch



Swiss Bike Cup à Gstaad – maintenant aussi pour les plus jeunes

L'événement de VTT de la fin mai à Gstaad/Saanen a été élargi cette année avec l'arrivée de diverses catégories pour les tout-petits, les enfants et les adolescents qui voulaient vivre un événement sportif de VTT sous la forme d'un festival. L'accent a été mis sur le plaisir, les premiers tours de roue à VTT en compétition, l'activité physique et l'expérience commune avec d'autres enfants.



L'expérience ville-campagne avec Andreas Aebi, Président du Conseil national

Cohésion, confiance et satisfaction : tels sont les trois mots utilisés par Andreas Aebi pour décrire son année de présidence du Conseil national. Le projet ville-campagne a été lancé pour que les paroles soient suivies d'actes. Il permet à des classes de la campagne de rendre visite à des classes de la ville, et vice-versa. Les rencontres et expériences qui en découlent ont pour objectif de promouvoir la cohésion et la compréhension mutuelle. Andreas Aebi accorde également beaucoup d'importance au fait que les élèves pratiquent une activité physique et passent du temps à l'extérieur. Le projet a suscité un grand intérêt et 16 classes ont ainsi pu passer une journée à la campagne, tandis que 29 classes ont fait le chemin inverse, de la campagne à la ville – soit environ 1'000 enfants.

Andreas Aebi, président du Conseil national, a fait un tour de calèche avec les enfants