

## Pablos Roll-up-Mobile

Seit Jahrzehnten leistet der Berner Pablo Lobsang für Skater\*innen fast täglich Freiwilligenarbeit. Er war unter anderem Initiator des Berner Skateparks auf der Schützenmatte, führt regelmässig Kinder-Workshops in der alten Papierfabrik Deisswil durch und lanciert in Kürze seine neueste Idee. Pablo wird ab Sommer 2021 mit einem Cargobike, vollgepackt mit Skateboards, Protektoren, Helmen und Werkzeugen, Berner Quartiere und Schulen besuchen und Kindern ab 4 Jahren das Skateboard beibringen. Für Pablo vereint das Skaten drei zentrale Elemente: kreativ zu sein, die Gemeinschaft zu leben und vor allem Freude zu haben.

### WIR UNTERSTÜTZEN



### WIR UNTERSTÜTZEN



Fotograf: Sam Buchli

## Waldspielgruppen à l'aire libre

«Seile im Wald» lautet das neueste Thema zu dem die Leiter\*innen der Freiburger Waldspielgruppen à l'aire libre im April weitergebildet wurden. Es wird das bereits abwechslungsreiche Programm der Waldkinder im Alter von 3–5 Jahren ergänzen. Diese treffen sich einmal pro Woche von 9 bis 14 Uhr im Wald und kommen in den Genuss von Geschichten, kochen über dem Feuer und entdecken im Herzen des Waldes ihre Umgebung. Mehr dazu auf [www.alairelibre.ch](http://www.alairelibre.ch)

### WIR UNTERSTÜTZEN



## Projekt TEAM der Stiftung SPORT-UP

TEAM (Tous Ensemble entre Amis et en Mouvement): Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung üben zusammen sportliche Aktivitäten in verschiedenen Vereinen aus, das ist das Ziel des Projektes. Die Trainingseinheiten werden entsprechend den körperlichen und geistigen Fähigkeiten der einzelnen Personen angepasst und von zusätzlichen Coaches betreut. Eine grosse Freude und grosse Fortschritte für alle Beteiligten. Sie sehen den Sport als ihren Beitrag zur Inklusion.

### WIR UNTERSTÜTZEN



## Valais Snowsports Fondation

Die Bergbahnen in Nax (VS) luden am 13. März 2021 alle Kinder zu einem kostenlosen Skitag ein. Nicht besser hätte das Wetter sein können für die 120 Kinder, die meist in Begleitung ihrer Eltern einen wunderbaren Skitag verbringen durften. Auf den Pisten standen anlässlich des Wettbewerbes #Tous en Piste# verschiedene Überraschungen bereit und es gab tolle Preise zu gewinnen.

### WIR UNTERSTÜTZEN



## Skinachwuchs der Jungfrauregion

An Motivation fehlt es den Athlet\*innen des RLZ Jungfrau nicht. Die Zeit ohne Wettkämpfe wurde stets sinnvoll und motiviert genutzt. Technische wie auch taktische Übungen ergänzten das Konditions- und Krafttraining der jungen Skirennfahrer\*innen im Berner Oberland. Schön, darf die Stiftung Freude herrscht diesen wichtigen Stützpunkt neu als Sponsor fördern.



## Skitourenlager der Mountain Scouts

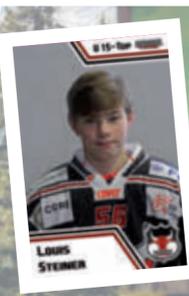
Die aktuelle Lage verunmöglichte letzten Winter die meisten Programmpunkte der Mountain Scouts in ursprünglich geplanter Form. Mit Ersatzprogrammen gaben sie ihr Bestes, um den Kindern und Jugendlichen trotzdem was zu bieten. Sieben eintägige Schnuppertouren à 3–4 Teilnehmende wurden durchgeführt und ab Anfang März durften dann sogar Touren-Weekends stattfinden. Auf Skihochtouren im Oberalteschgebiet wurde im April der Winter abgeschlossen.

### WIR UNTERSTÜTZEN

## EHC Sensee Future

Seit ein paar Jahren unterstützt die Stiftung Freude herrscht den EHC Sensee Future. Das ist eine regionale und für die Region sehr wichtige Eishockey-Nachwuchsbewegung im Sense- und Seebezirk des Kantons Freiburg. 250 Kinder und Jugendliche, aufgeteilt auf 10–12 Mannschaften, werden im Verein trainiert und betreut von 60 Ehrenamtlichen. Der Präsident Emanuel Jungo möchte in seinem Verein Werte vermitteln wie Disziplin, Respekt, Fairplay, Verantwortung und Teamgeist. Dementsprechend ist für die Jugendlichen Eishockey eine Art Lebensschule. Auch trifft der Verein ganz nach seinem Slogan «Together for the Future» Massnahmen, die zur persönlichen und auch schulischen/beruflichen Entfaltung der Spieler beitragen.

Wir durften zwei der Spieler\*innen befragen zur vergangenen Saison, welche zwar stattfand, jedoch ohne Meisterschaftsbetrieb. Das hiess fleissig trainieren aber nicht zu Spielen antreten.



*Warum spiele ich Eishockey? Weil es mir Spass macht und es ein Teamarbeit ist. Jeder muss sich für den Anderen einbringen. Der Spitzensport kann sich immer Schmecken. Andererseits Zusammengehören ist auch schön. Die Spiele sind unglaublich spannend wenn die Spieler auf dem Eis sind.*



## Glückwünsche nach Kandersteg

Wir gratulieren den Nachwuchs-Athlet\*innen des SC Kandersteg zu ihren grandiosen Resultaten bei der U16- und Junioren-Schweizermeisterschaft Nordische Kombination und Skispringen am 6./7. März 2021. Als treuer Unterstützer der Swisscom Nordic Arena freuen uns diese Resultate ganz besonders. Macht weiter so!



Giulia Belz + Adolf Ogi

Noé, Finn Kempf + Mael Niedhart

## Aktuelle Projekte und Ausblick – aufgrund der aktuellen Umstände bescheiden und ohne Gewähr

- 9. Juli 2021: «Freude herrscht»-Golfturnier in Crans Montana
- 4./5. September 2021: Aktiv-Weekend in Kandersteg
- 1. Oktober 2021: «Freude herrscht»-Golfturnier in Interlaken
- 30. Oktober 2021: Höhlenraclette-Weltrekord – Charity-Anlass in Sargans
- 5. Dezember 2021: 5. Blausee-Schwimmen
- 25. Januar 2022: 3. Ski für Kids in der Jungfrauregion ([www.skiforkids.ch](http://www.skiforkids.ch))

## IN EIGENER SACHE

### Jungfernfahrt der V-Bahn

Als erster Passagier zusammen mit Adolf Ogi in der goldenen VIP-Gondel von Grindelwald hoch zum Eigergletscher. Und das in nur 15 Minuten. Diese Premiere sicherte sich Markus Fuchs für CHF 2'500.– bei der BLICK-Auktion. Die Fahrt startete pünktlich um Viertel vor acht am Morgen des 5. Dezember 2020. Die Freude des IT-Unternehmers war so gross, dass er die Summe, welche der Stiftung Freude herrscht zugutekam, spontan auf CHF 3'000.– aufrundete. Vielen Dank an Herrn Fuchs und die Jungfraubahnen!



Urs Kessler (CEO der Jungfraubahnen), Markus Fuchs + Adolf Ogi

JUNGFRAU TOP OF EUROPE

## Sorgen Sie mit uns für Bewegung – jetzt erst recht

Jeder kann einen Beitrag für unsere Kinder leisten und gemeinsam mit der Stiftung Freude herrscht für ein gesundes Selbstbewusstsein und körperliche Leistungsfähigkeit unserer Jugend sorgen. **Zur Finanzierung unserer Projekte sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen und danken Ihnen herzlich für jeden Beitrag.**

Für Ihre Überweisung:  
Postkonto 60-259787-0  
IBAN CH88 0900 0000 6025 9787 0  
Freude herrscht, Thunstrasse 20, 3005 Bern



## Zählen Sie auf unsere Unterstützung

Leiten Sie ein Projekt, welches Kinder aktiv zu Sport bewegt, Erlebnisse in der Natur ermöglicht und Selbstbewusstsein und Sozialkompetenz fördert? Dann senden Sie uns Ihren Antrag zu (Formular auf [www.freude-herrscht.ch](http://www.freude-herrscht.ch)).

Stiftung Freude herrscht  
Thunstrasse 20  
3005 Bern  
info@freude-herrscht.ch  
Telefon 031 350 03 70

[www.freude-herrscht.ch](http://www.freude-herrscht.ch)  
[www.facebook.com/freudeherrscht](https://www.facebook.com/freudeherrscht)  
Postkonto 60-259787-0  
IBAN CH88 0900 0000 6025 9787 0

Mit freundlicher Unterstützung



# NEWS#14

Frühling/Sommer 2021



Im Andenken an Mathias Adolf Ogi 1973–2009



Sehr geehrte Damen und Herren, Liebe Freunde der Stiftung Freude herrscht, Geschätzte Gönnerinnen und Gönner,

Es fällt mir schwer, die richtigen Worte für meine Grussbotschaft zu finden. Denn irgendwie hat man das Gefühl, dass die Welt nicht vorwärtskommt. Die Pandemie ist nach wie vor bestimmend. Für unseren Alltag, für die Wirtschaft und für die Freizeit. Und nicht zuletzt die Jungen und Kinder leiden unter den Einschränkungen, auf die wir uns im Kampf gegen COVID einlassen müssen. Und obwohl es momentan für die ganze Welt nicht einfach ist, bleibt die Stiftung Freude herrscht fokussiert und engagiert.



Denn die Bewegung und die Erlebnisse mit Kameradinnen und Kameraden sind heute wichtiger denn je. Mit Sport können die Kinder und Jugendlichen den Kopf lüften, Dampf ablassen und den Alltag hinter sich lassen. Diese Aktivitäten erlauben es, kurzfristige Ziele zu stecken und nicht einfach auf «die Zeit danach» zu warten. Deshalb unterstützen wir auch jetzt Programme und Aktivitäten, welche die Bewegung unserer Kinder ins Zentrum stellen.

Vielen Dank, dass auch Sie der Stiftung Freude herrscht die Treue halten. Ohne Ihre grosszügigen Zuwendungen könnten wir die Arbeit nicht machen. Wir schätzen es deshalb sehr, dass wir nach wie vor Ihre Unterstützung erhalten.

Auf den folgenden Seiten und auf [www.freude-herrscht.ch](http://www.freude-herrscht.ch) finden Sie eine Auswahl aus den Projekten, welche wir im vergangenen halben Jahr unterstützen durften. Viel Spass beim Lesen!

Bleiben Sie gesund. Und bleiben Sie motiviert. Einen Marathon geben wir nicht auf, nur weil die Ziellinie erst in Sichtweite ist. Jetzt heisst es zum Endspurt ansetzen. Gemeinsam schaffen wir das. Und umso schöner wird «die Zeit danach»!

Mit lieben Grüßen im Namen des Stiftungsrates  
Stiftung Freude herrscht

Adolf Ogi

Präsident Stiftungsrat Freude herrscht  
alt Bundesrat und ehemaliger UNO-Sonderbeauftragter für Sport,  
im Dienste von Entwicklung und Frieden

Daniel Beyeler

Stiftungsrat und Mitinitiator der Stiftung Freude herrscht

Beilage: Einzahlungsschein –  
merci für eine allfällige Unterstützung

Im Mai 2021





### Football is more

Viele Tore, wertvoller Erfahrungsaustausch und starke Emotionen – das beschreibt kurz das FIM-Inklusionsprojekt. Mit dem Special Adventure Camp Innerschweiz im Herbst 2020 hat die FOOTBALL IS MORE foundation Jugendlichen mit einer körperlichen oder geistigen Beeinträchtigung ein Sportcamp der besonderen Art ermöglicht. Fussball-begeisterte Kids trafen sich für gemeinsame Erlebnisse. Zeitgleich wurde das Camp genutzt, um die Thematik «Inklusion» einer breiteren Öffentlichkeit zugänglich zu machen.

WIR UNTERSTÜTZEN



### Kids-Cross-Rennen am Radquer Bern

Anlässlich des Radquer-Wochenendes vom 17./18. Oktober 2020 im Freibad Weyerermanshaus fand zum vierten Mal das Kids-Cross mit 163 Kids statt. Dank dem Konzept mit Breiten- und Spitzensport inkl. Nachwuchsförderung konnten sich auch die Kleinen untereinander messen und auf einem Teil der Originalstrecke voll in die Pedale treten. Wie erhofft, war der Anlass im Weyerli ein grosses Volksfest mit strahlenden Kids, stolzen Eltern und zahlreichen Fans am Strassenrand.

WIR UNTERSTÜTZEN



### Jugendsportlager des Arboldswiler Turnvereins

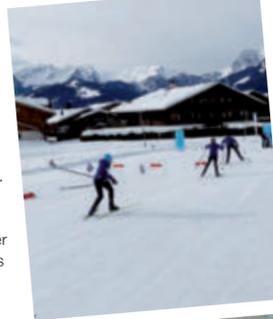
Die rund 44 jungen Sportler\*innen des Arboldswiler Turnvereins verbrachten Anfang Oktober 2020 eine abwechslungsreiche Woche in Huttwil. Im Campus fanden sie dazu die idealen Bedingungen. Die Anlage besteht aus einer 3-fach-Sporthalle mit tollen Aussenanlagen, einer Eishalle und einer Kletteranlage. Genau das Richtige also, um eine vielseitige und abwechslungsreiche Sportwoche zu verbringen.

WIR UNTERSTÜTZEN



### Langlauf Cross Schönried

Hartnäckig wurde im Saanenland auch diesen Winter am Langlaufangebot für die Jüngsten festgehalten. Mit grossen Bemühungen der Organisatoren und zur Freude der Kinder wurde der Dario Cologna Fun Parcours durchgeführt, bei dem Schulklassen individuell das Angebot der Langlauf-Workshops nutzen durften.



WIR UNTERSTÜTZEN

Das Langlauf-Cross-Rennen wurde dieses Jahr in einer viralen Version durchgeführt. Das Gelände wurde präpariert und markiert, damit vom 14. Februar bis 15. März die einzelnen Trainer mit ihren kleinen Trainingsgruppen die Zeiten auf dem Gelände selbstständig erfassen konnten. Somit konnten sich die Kinder dennoch mit Gleichaltrigen messen und übers Internet ihre Zeiten vergleichen.

### Wo (nein, wer) ist Walter? Für uns ein ganz besonderer Mensch!

Seit über 35 Jahren setzt er sich ein für die Kinder der Stadt Freiburg, indem er ihnen in Jaun die Kunst des Skifahrens näherbringt und ihnen die Freude am Wintersport vermittelt. Ehrenamtlich, im Auftrag eines Elternclubs aus der Stadt Freiburg und in Zusammenarbeit mit der Skischule Jaun organisiert er jeweils an 5 Samstagen pro Winter Ski- und Snowboardkurse, zu einem durchaus erschwinglichen Preis.

Für seine Verdienste als Förderer des Kinder- und Jugendsports durften wir Walter Buchs am 6. Februar 2021 eine Auszeichnung übergeben und ihn damit überraschen.

Freude herrscht, Dankbarkeit herrscht, Respekt herrscht – so das Feedback unseres Präsidenten Adolf Ogi auf seine wunderbare Leistung.

Wir haben mit Walter gesprochen, wollten wissen, wie er sich fühlt, was ihn motiviert und was ihn besonders freut.

### Walter, was bedeutet Dankbarkeit für dich? Und wofür bist du besonders dankbar?

Dankbarkeit bedeutet für mich einmal, dass mich mein Umfeld in meinen Bemühungen und in meinem Einsatz für Kinder und Jugendliche freimütig und aktiv begleitet. Und mir diese zu spüren geben, dass sie meinen Einsatz schätzen und dieser für sie hilfreich und unterstützend wirkt. Ich bin besonders dankbar dafür, dass ich über Jahrzehnte die Gesundheit und die Kraft hatte, neben dem zum Teil strengen beruflichen Engagement diesen ehrenamtlichen Einsatz zu leisten.

### Wie und wo spürst du Dankbarkeit?

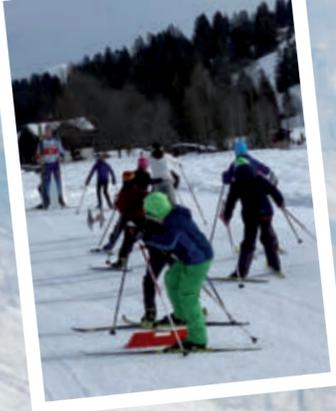
Ich spüre Dankbarkeit zuerst einmal dadurch, dass ich immer wieder erleben darf, wie glücklich Kinder sind, dass sie für ein paar Tage im Winter mit Gleichgesinnten die Natur erleben und einen Lieblingssport betreiben können. Ich spüre Dankbarkeit auch, wenn mir Eltern (und auch Grosseltern) öfters zu verstehen geben, wie sehr sie den erschwinglichen Schneesportkurs in der Region als Ausgleich zu Schule und Familie schätzen und wie gut das für das körperliche und geistige Wohlbefinden der Kinder und Jugendlichen ist.

### Was freute dich am meisten an dieser Auszeichnung?

Ich freue mich über die Auszeichnung besonders deshalb, da durch diese öffentliche Würdigung auch andere, die einen ehrenamtlichen Einsatz in Clubs und Vereinen leisten, spüren dürfen, wie wichtig dieser Beitrag an unserer Jugend ist, die dadurch körperlich und geistig gestärkt schon bald Verantwortung für die Gestaltung der Zukunft unserer Gesellschaft übernehmen kann.



Fotografin: Corinne Aeberhard



### SIMM 2021: 14./15. August 2021 in Morgins

Der SIMM (Swiss International Mountain Marathon) ist der einzigartige Outdoor-Event für Orientierungsläufer, Berg-, Lauf-, Ausdauer- und Abenteuersportler, Trail-Runner, Walker und Wanderer, im Zweierteam, als Couple oder mit der Familie, kurz: für Sportfreunde mit Köpfechen!

Die Stiftung Freude herrscht darf diesen 2021 zum zweiten Mal unterstützen und möchte damit mehr Jugendliche zur Teilnahme motivieren. 20 Teams mit mindestens einem Jugendlichen unter 20 Jahren, erhalten dank uns CHF 50.– ihres Startgeldes zurück! Mehr dazu auf [www.mountainmarathon.ch](http://www.mountainmarathon.ch).



### Schulklassen aufgepasst: Jetzt Stadt-Land erleben

Im Zeitraum zwischen Mai und Juni sowie August und September 2021 erhalten Schulklassen kostenlos die Möglichkeit, einen Tag auf dem Land oder in der Stadt zu verbringen und dabei dort typische Erlebnisse zu machen. Mit diesem Angebot soll das gegenseitige Verständnis zwischen Stadt und Land gefördert werden. Das Projekt leistet einen aktiven Beitrag zum Dialog zwischen Stadt und Land und deren Zusammenhalt. Initiiert wurde es durch **Nationalratspräsident Andreas Aebi**, unterstützt wird es unter anderem von der Stiftung Freude herrscht. 50 Plätze sind zu vergeben. Anmeldung möglich auf: [www.stadt-land-erleben.ch](http://www.stadt-land-erleben.ch)

### VORANKÜNDIGUNGEN



### «Morges bouge»: Im Mai lädt die Gemeinde zur Bewegung ein

Gross und klein ist eingeladen, sich zu bewegen – im Normalfall in Gesellschaft, also alle zusammen, jedoch ohne Zeitmessung und ohne Wettkampf. Dieses Jahr liess sich Morges was Besonderes einfallen. Den ganzen Monat Mai können die Teilnehmenden drei verschiedene Parcours absolvieren, wie und wann sie möchten. Der Parcours für die Kinder und Schüler steht dabei unter dem Patronat von der Stiftung Freude herrscht. Erfahren Sie mehr auf [www.morges.ch](http://www.morges.ch)



© Olivier Bohren