

Xeno Weibel, jeune promeneur

Dans le cadre de la série de documentaires de la SRF « Vacances d'antan », l'ancien président de la direction général des CFF, Benedikt Weibel est allé randonner avec son petit-fils Xeno dans le Diemtigtal. Xeno (9 ans) a résumé cette aventure avec ses propres mots. Dans son temps libre, le jeune athlète bernois s'entraîne deux fois par semaine en athlétisme au club de gymnastique de la ville de Berne. En hiver, Xeno pratique les sports de neige avec enthousiasme et talent. Pour lui, faire du sport dans la nature est un immense plaisir : *Freude herrscht* – c'est formidable !

Finale Suisse Mille Gruyère à Monthey VS

371 championnes et champions de 10 à 15 ans – venant de Suisse allemande, du Tessin et de la Romandie – ayant gagné les finales régionales se sont retrouvés pour la finale suisse des Mille Gruyères le 26.09.2020. Un temps froid les a accueillis mais l'enthousiasme était chaud tout en respectant la règle de ne pas dépasser 1000 personnes sur le stade – bravo aux organisateurs. *Freude herrscht* soutient ce magnifique projet depuis 3 ans dont le slogan est « moi contre 1000 mètres ».



Caroline Ogi, Membre du Conseil de Fondation Freude herrscht
Maude Mathys, 3x Championne d'Europe et le 27.09.2020 à Adelboden, pour la 6^{ème} fois Championne Suisse de course en montagne
Peter Bohnenblust, Swiss Athletics

Centre de gymnastique dans l'Oberland bernois

Le Gym Berner Oberland exploite un nouveau centre de gymnastique à Uetendorf depuis l'automne 2019 ; un partenariat a été mis en place avec *Freude herrscht*. L'offre pour les « Gym n'Fun for Kids » met l'infrastructure complète à disposition des enfants en âge préscolaire sous la forme d'exercices créatifs. Cette offre ainsi que celles consacrées à la gymnastique artistique et au hip-hop sont ouvertes aux enfants dès 6 ans et connaissent une popularité croissante.



Les rêves de cirque sont réalisés à Lucerne et à Berne

L'école de cirque Tortellini de Lucerne transforme petits et grands en artistes dans les airs, au sol, sur roues ou en équilibre. *Freude herrscht* soutient financièrement l'école de cirque afin que des enfants réfugiés, en situation d'handicap ou issus de familles touchées par la pauvreté puissent également y participer.



À Berne aussi, les enfants dès 2 ans peuvent suivre les cours de l'école de cirque et ainsi se produire régulièrement devant un public enthousiaste. L'école de cirque déménagera au mois d'octobre dans la grande salle de l'ancienne caserne des pompiers de Breitenrain. C'était formidable de pouvoir apporter notre aide !



La lutte comme école de vie

La Wrestling Academy de Nadine Pietschmann à Berne veut transmettre la joie du mouvement aux enfants et adolescents-es, en leur offrant une plateforme idéale pour la pratique de la lutte.

Insieme Zurich

Insieme signifie « ensemble et être solidaire » avec les personnes en situation d'handicap mental, dans leurs besoins quotidiens. L'un d'eux est le sport qui est couvert par une large offre proposée par Insieme Zurich. Particulièrement ces mois, de nombreux jeunes participants ont été confrontés au confinement ; cette offre régulière de loisirs est très importante.



Sportegration

Après le semi-confinement, l'association Sportegration est également heureuse de pouvoir proposer à nouveau de véritables activités sportives (au lieu de cours en ligne) aux jeunes réfugiés. Ce fut possible grâce au grand engagement bénévole de l'équipe de Sportegration et de ceux qui la soutiennent.



ElternLehre mise sur la joie et le mouvement

La Fondation *Freude herrscht* et l'association ElternLehre ont uni leurs forces pendant la période du coronavirus, car nous sommes unis par la vision d'un développement sain des enfants. En réponse à l'appel sur Facebook *Freude herrscht* – à plein gaz, les familles nous ont fait parvenir leurs conseils d'exercices à faire à la maison. Les vidéos envoyées ont transformé des jardins en arènes de cirque, invitaient à organiser des JO de peluches ou à partir aux défis des rouleaux de papier toilette. Petits et grands se sont essayés au twist à l'intérieur et ont converti leur table de cuisine en table de ping-pong.



Quelques-uns de nos projets en cours – peu nombreux et sans garantie au vu des circonstances actuelles

- 2 octobre 2020 : Golf Charity à Interlaken
- 6 décembre 2020 : Blausee Schwimmen
- 19/20 décembre 2020 : Week-end actif à Zermatt avec les écoliers de Val-de-Ruz (décision quant à l'organisation prise en novembre)
- 26 janvier 2021 : Ski for Kids dans la région de la Jungfrau
- 30 octobre 2021 : Record du monde de raclette troglodyte – événement caritatif à Sargans

Annulation du Week-end actif à Kandersteg

C'est avec un grand regret que le très apprécié Week-end actif à Kandersteg a dû être annulé avant l'heure, malgré une planification minutieuse et un concept de protection bien pensé. Les élèves de l'école primaire de Wasen i.E. auraient dû venir à Kandersteg les 5 et 6 septembre. Cette annulation a été décidée car la Fondation ne voulait prendre aucun risque pour les participants et les responsables.

Conduisez-vous un projet qui encourage activement les enfants à faire du sport, qui leur permet de faire l'expérience de la nature et favorise leur confiance en soi et la compétence sociale ? Alors envoyez-nous votre requête : formulaire disponible sur www.freude-herrscht.ch/français/projets/

Remise du chèque Out'Cha

Dans la dernière newsletter, nous vous avons raconté l'exploit des trois sportifs courageux Patrick Sumi, Hervé Acosta et Victor Hugo Docarmo, qui ont bravé les frimas de l'Alaska lors de la Yukon Arctic Ultra en faveur de *Freude herrscht*. À la fin juin, nous avons reçu le chèque d'une valeur d'environ CHF 12.000.–. C'est bien plus qu'un partenariat : une véritable amitié est née à cette occasion. Bravo, toute notre reconnaissance, vous êtes formidables.



Dissolution de la Fondation Jugend Colleg

Nous avons reçu un chèque de CHF 75.000.– au mois d'avril. Agatha et Jürg Baumgartner (à droite sur la photo) nous ont transféré les actifs de sa Fondation Jugend Colleg, dont le but était similaire au nôtre. La Fondation *Freude herrscht* le remercie du fond du cœur et utilisera la somme reçue dans cet esprit afin de faire briller les yeux de nombreux enfants.

Rejoignez-nous aussi dans le mouvement Freude herrscht – maintenant plus que jamais

Chacun peut apporter sa contribution à nos enfants par la Fondation *Freude herrscht* : « encourager la confiance en soi et les performances physiques saines de notre jeunesse ». **Pour financer nos projets, nous dépendons de votre soutien et nous vous remercions pour chaque contribution.**

Pour votre versement :
Compte postal 60-259787-0
IBAN CH88 0900 0000 6025 9787 0
Freude herrscht, Thunstrasse 20, 3005 Berne

Vous pouvez compter sur notre soutien

Fondation Freude herrscht – Antenne Romande
Jörg Rickenmann
Place de Tübingen 5, 1870 Monthey
joerg.rickenmann@freude-herrscht.ch
téléphone +41 79 335 57 62

www.freude-herrscht.ch
www.facebook.com/freudeherrscht

Compte postal 60-259787-0
IBAN CH88 0900 0000 6025 9787 0



Fondation FREUDE HERRSCHT

En mémoire de Mathias Adolf Ogi 1973–2009

NEWS#13

Automne/Hiver 2020/21



Chère Madame, cher Monsieur,
Chères Amies et chers Amis de la Fondation *Freude herrscht*

Nous vivons tous une situation extraordinaire depuis mars. L'événement est grave et restreint notre vie quotidienne pour la première fois depuis 75 ans. Cependant, la crise du COVID-19 montre qu'un corps sain est toujours une chance. Une alimentation saine et de l'exercice physique renforcent le système immunitaire et aident chacun-e à être mieux préparé-e face à d'éventuelles nouvelles infections. De plus, les gestes barrières sans cesse répétés contribuent à notre protection.

La Fondation *Freude herrscht* entreprend tout, par votre soutien, pour que nos enfants et notre jeunesse soient en forme, autant physiquement que mentalement. Partager avec des camarades est une part si importante pour le bien-être et le développement social de nos générations futures. Merci pour votre fidélité ; ainsi *Freude herrscht* perpétue son/votre engagement pour notre jeunesse, même pendant cette période d'incertitude.

Le verrouillage de nos libertés individuelles dû au COVID-19 a démontré combien le sport et l'exercice sont un besoin central à l'équilibre de notre société, de nos communautés. De nombreuses initiatives encourageantes sont apparues, accessibles à toutes à tous tels que la course, le vélo, la marche. À la télévision et sur les réseaux sociaux, non seulement des débats nous ont informés mais aussi des programmes de remise en forme et des entraînements de groupe nous inspiraient. La Fondation *Freude herrscht* y a également contribué – en vidéos publiées sur ses réseaux sociaux – comment les enfants peuvent pratiquer à la maison.

Le mouvement est dans la nature humaine. Mais notre quotidien et notre style de vie nous l'ont fait oublier depuis longtemps ! N'est-il pas paradoxal que nous repensons à nos besoins vitaux au moment où le Conseil fédéral nous demande de rester à la maison, de regarder la télévision et de discuter avec nos smartphones, iPad et ordinateurs ? Notre engagement demeure intact pour que petits et jeunes cultivent cette belle envie de bouger.

Dans les pages suivantes, vous découvrirez plusieurs projets et événements que vous nous avez permis de réaliser ces mois derniers.

Merci de tout coeur, prenez bien soin de vous.

Adolf Ogi

Adolf Ogi

Président du Conseil de Fondation Freude herrscht
Ancien Président de la Confédération suisse et ancien Conseiller spécial à l'ONU pour le sport au service du développement et de la paix

Daniel Beyeler

Daniel Beyeler

Membre du Conseil de Fondation et co-initiateur de *Freude herrscht*

Annexe : Bulletin de versement

en octobre 2020

J'ai le sentiment que je n'ai jamais été si heureux que maintenant. J'ai commencé à me sentir mieux à la fin de l'été. J'ai commencé à me sentir mieux à la fin de l'été. J'ai commencé à me sentir mieux à la fin de l'été.



J' aime beaucoup le sent à ski car cette sensation de voler, de voir défilé le sol sous nos skis est juste géniale ! J' aime aussi monter une fille on peut faire du sport avec des sensations fortes



Gymnastique Ensemble

Le projet Gymnastique Ensemble soutient non seulement les activités sportives des enfants de 3 à 5 ans avec des exercices de promotion de l'activité physique, mais favorise également l'intégration sociale de familles issues de l'immigration, des enfants en situation d'handicap ou encore de familles socialement défavorisées.

Une piste de ski à roulettes à Giswil

La piste de ski à roulettes de Giswil a été ouverte à fin août. Longue de 800 mètres, elle permet d'augmenter la sécurité de l'installation d'entraînement de biathlon. Quelque 50 athlètes du Skiclub Schwendi-Langis ont déplacé leur lieu d'entraînement de la route principale vers cette nouvelle piste.



Semaine de vacances du Kinderhospiz Schweiz

La Fondation Kinderhospiz Schweiz propose chaque année des semaines de vacances à la montagne aux familles avec des enfants et adolescents atteints de maladies qui limitent leur espérance de vie. Cette pause, le bon air de la montagne et l'exercice physique dans la nature jouent un rôle extrêmement important pour ces familles, qui souvent ne pourraient pas se le permettre.



Nous donnons le coup d'envoi

Le unihockey est un sport unique et encore très jeune qui jouit d'une popularité croissante.

Freude herrscht a ainsi décidé de soutenir les sections juniors de l'UHC Alligator Malans et de l'UHC Sarganserland dans leur travail.



Nous avons également participé au Schüpbach Trophy, l'un des plus grands tournois de préparation de la région (et même de Suisse) pour les juniors. Chaque année, plus de 700 juniors affluent dans la salle de sport de Zollbrück.



Camp de basketball à Berne

Cet été, 24 joueurs nés entre 2001 et 2010 ont participé à un camp de basketball inoubliable durant une semaine à Berne. Entraînements, matchs et rires étaient au rendez-vous du camp lors duquel ils ont pu démontrer leur talent lors du tournoi et du « All Star Game » final.



Les sauteurs à ski des Diablerets et de la Vallée de Joux

Dans notre dernière newsletter, nous vous avons informé du soutien apporté à ces deux clubs des Diablerets et de la Vallée de Joux ; ce sont les seuls de Suisse romande. Ils accomplissent un travail remarquable de formation, d'encadrement, d'entraînement pour les jeunes sauteurs. Cette fois, les enfants racontent eux-mêmes leurs expériences et leurs aventures.



Adolf Ogi et les jeunes sauteurs à ski



J'aime le saut parce que j'ai l'impression de voler, c'est une sensation vraiment géniale. J'aime aussi connaître de nouvelles personnes grâce à ce sport, voyager à travers toute la Suisse et même à l'étranger comme cette semaine en Autriche. Je suis content car grâce aux prochains entraînements de cet été j'ai bien progressé et j'ai même pu tester le tremplin de 70 m à Ischgl.
Elvis Borghi
9 ans

*Trois générations
C'est mon papa Stephan qui a fait du saut en premier, après il est devenu entraîneur au ski club, c'est en l'accompagnant au tremplin que j'ai eu envie de commencer le saut à ski. Mes tonton Jean a sauté en coupe du monde et mon grand-papa Corrad était juge suisse.*
Abbas Vuillimoz
12 ans

J'aime le saut à ski car ça me donne une personnalité, ça me procure des sensations fortes et j'adore ça. J'avais l'impression de voler, c'est génial!
Grâce à une bonne position d'élan pour gagner de la vitesse et en ayant travaillé mon impulsion et mon dynamisme à la table j'ai pu passer sur un 70 mètres!
Impressionnant !!
Simon Schmutz
(11 ans)

Compétition de volley

Les meilleurs beachvolleyeurs suisses juniors se sont affrontés du 21 au 23 août sur la plage du Lido à Lucerne. Les médailles ont été décernées pour les catégories U15, U17, U19 et U21.



Move your Summer

En réaction au confinement et aux restrictions qu'il a entraînés pour les enfants, l'idéeSport a proposé des activités estivales gratuites pour les enfants des écoles primaires de 14 communes. L'offre a connu un joli succès et les réactions de tous les participants ont été très positives.



En camp de ski grâce au fonds pour les cas de rigueur de l'Initiative sports de neige

Un témoignage : Début janvier 2020, 84 élèves de Marly (FR) et 22 accompagnant-e-s ont vécu un camp de sports de neige placé sous le signe de la joie aux Diablerets où les JOJ battaient leur plein. C'est notamment grâce au fonds pour les cas de rigueur de l'Initiative sports de neige Suisse qu'ils ont profité de cette semaine dans des conditions idylliques. Les écoles ou communes ne disposant pas d'un budget suffisant pour organiser de telles activités peuvent déposer une demande de subvention. Ce soutien a été initié en 2016 par la Fondation Freude herrscht qui continue à l'alimenter.

Pour de nombreuses écoles, le financement de camps est devenu problématique suite à l'arrêt rendu par le Tribunal fédéral en décembre 2017. Cette décision a entraîné une limitation de la participation des parents aux frais d'excursion et de camps dans le cadre de la scolarité obligatoire. L'école de Marly au cœur du district de la Sarine compte parmi les écoles impactées.

Malgré cet obstacle, le corps enseignant n'a pas renoncé à l'organisation du traditionnel camp de ski. À la question de répondre quelle est la valeur ajoutée d'une telle semaine, Stéphanie Cotting, responsable de l'établissement scolaire de Marly, répond : « Nos élèves apprécient de pouvoir skier et partager des soirées avec leurs camarades. Certains disent même qu'ils se sentent sur une autre planète. De plus, une telle expérience favorise leur autonomie, car chacun-e réalise des tâches inhérentes au bon déroulement du camp. » Elle souligne également que les enfants qui ne pratiquent pas le ski en famille pour diverses raisons ont ainsi la chance de profiter des joies de la neige.

Récolter les fonds nécessaires pour un camp de telle ampleur, soit CHF 38800.- exige une bonne dose de volonté. Pour y parvenir, l'école dépend de plusieurs sources de financement. Mais malgré tous les efforts des enseignants-es et des élèves, il manquait encore CHF 2500.-. « Nous avons poursuivi nos recherches. En consultant le site du service de sports, nous sommes tombés sur le lien gosnow.ch, la plate-forme de réservation et d'informations de l'Initiative sports de neige Suisse. Nous étions enthousiastes en découvrant l'existence de ce fonds. Quelle chance d'avoir reçu une réponse positive. Comme dirait Adolf Ogi : c'est formidable ! », raconte Line Widmer, enseignante responsable de l'organisation du camp.

Le fonds pour les cas de rigueur n'étant attribué qu'une seule et unique fois, l'école de Marly devra redoubler de créativité pour financer son prochain camp. Mais l'équipe en charge de l'organisation explore déjà quelques pistes, notamment celle de l'offre spéciale de déplacement en transports publics (10 francs aller/retour) de GoSnow. À condition que cette alternative ne rende pas le voyage vers une longue et complexe destination, elle permettrait de réaliser des économies substantielles en comparaison d'un déplacement en car.

Motivés et solidaires sur un terrain montagneux

Les jeunes talents ont surpris en signant d'excellents résultats lors du 45° Swiss International Mountain Marathon (SIMM). Mais l'aventure en montagne, le sport dans la nature, dormir sous tente et cultiver l'esprit de camaraderie étaient plus importants que le classement final. Freude herrscht a pris en charge une partie des frais de participation d'une vingtaine d'équipes composées de jeunes.

« Tous en selle ! »

Les pumptracks, bikeparks et autres trails vivent un véritable engouement sous de nombreuses formes. La Fondation Freude herrscht se réjouit que des espaces et infrastructures soient mis en place pour les activités à vélo.

Au cours des six derniers mois, nous avons soutenu de nombreux projets de ce type tels que les pumptracks de Niesen, Thierachern et Muttenz, le bikepark du lac de Thoune et la piste de freeride de Kandersteg.

