



Verein Schneesport Signau / Schüpbach in Saas-Grund

Anfang Februar konnte der Verein Schneesport Signau / Schüpbach mit 36 Kindern und Jugendlichen eine freiwillige Ski- und Snowboard-Woche in Saas-Grund geniessen. Letztes Jahr wurde ein Verein gegründet, um dem bevorstehenden Aus des ehemals von der Schule organisierten Skilagers entgegenzuwirken. Die Organisierenden sind überzeugt, dass das Skilager für Kinder und Jugendliche aus der Region auch zukünftig bestehen muss. Die Woche war für alle Teilnehmenden in verschiedener Hinsicht eine Bereicherung.



Polysportives Lager der Schule Marly in Leysin

Ein polysportives Lager durften die 11-12-jährigen Schüler der Gemeinde Marly in Leysin erleben. Skifahren, Schneeschuh- und Schlittschuhlaufen, Curling, Schlitteln – für jede und jeden war etwas dabei. Das Lager, für das auch die Schüler selber sich aktiv um die Finanzierung kümmerten, wurde auch durch unsere Stiftung unterstützt.



Die jungen Skiflieger aus Les Diablerets und dem Vallée de Joux

Immer höher und höher – das ist das Ziel der jungen, sympathischen Athleten aus dem Vallée de Joux und aus Les Diablerets. Gerne helfen wir den Kindern und ihren top motivierten Leiterteams bei diesem Vorhaben und wünschen den beiden Vereinen weiterhin viel Erfolg.



Yukon Arctic Ultra 2020

Die drei Westschweizer Patrick Sumi, Hervé Acosta und Victor Hugo Docarmo, wagten sich für «Freude herrscht» in die Eiseskälte Alaskas. Startschuss für das 300-Meilen-Rennen war am 30. Januar. Das Wetter war alles andere als ideal, selbst für dortige Verhältnisse. Wind, Schnee und Temperaturen von bis zu -50 °C wurden zum härtesten Gegner für jeden. Bis ins Ziel schafften es 2 von 21 Teilnehmern. Gewinner sind sie aber alle! Wir danken den drei «Jungs» von ganzem Herzen, dass sie dieses Abenteuer auf sich genommen haben. Ihre Leistung verdient unseren grössten Respekt!

OUT'CHA sport for all



WIR UNTERSTÜTZEN



Laurent's Cup – ein Golfturnier im Andenken an Laurent

Es war bereits der 9. Laurent's Cup, welcher im September 2019 in Moossee stattfand. Im Andenken an Laurent Orsanic organisieren seine Eltern und seine Schwester ein jährliches Charity-Golfturnier. Laurent war wie auch Mathias A. Ogi ein sportbegeisterter junger Mann, welcher viel zu früh verstarb. Der gesamte Turniererlös kommt jeweils dem Jugendsport zugute. In den Jahren 2018 und 2019 gingen 25% der Einnahmen aus dem Charity-Turnier an die Stiftung «Freude herrscht». Wir danken von Herzen und wünschen der Familie Orsanic alles Gute!



Blausee-Schwimmen

467 – so viele Teilnehmende wie noch nie zuvor – sind im Dezember 2019 in das eiskalte Wasser des Blausees gesprungen, um für «Freude herrscht» die 42 Meter zu schwimmen. Dabei sind stolze CHF 22.478.– zugunsten der Stiftung zusammengekommen. Stiftungsratspräsident Adolf Ogi beglückwünschte alle Schwimmerinnen und Schwimmer nach Bewältigung der Strecke persönlich.

Casting-WM in Grächen

In Grächen fand 2019 die Jugendweltmeisterschaft im Castingsport (Trockenangeln) statt. «Freude herrscht» durfte mit dem Stiftungsratspräsidenten Adolf Ogi, seiner Tochter Caroline, ebenfalls Stiftungsratsmitglied, sowie Oliver Summermatter, unserem Walliser Projektleiter, dabei sein und von den Organisatoren gar einen Check über CHF 5000.– zugunsten der Stiftung entgegennehmen. Ein schönes Erlebnis bei einer in der Schweiz noch eher unbekanntem Sportart.



Ski for Kids in der Jungfrauregion

12 Promis und 12 Teams sammelten am 28. Januar 2020 auf Ski und Snowboard in der Jungfrauregion Höhenmeter und damit Spenden für die Stiftung. Die stürmischen Bedingungen erschwerten dies zwar sehr, taten der guten Stimmung jedoch keinen Abbruch. Der Stillstand der Gondeln machte es dann grösstenteils auch erst nach dem Mittagessen möglich, sich mit den Ski auf den Weg ins Tal hinab zu machen und damit doch noch einige Höhenmeter und Spenden für die Stiftung zu sammeln. Wir danken allen Sponsoren und Teilnehmenden und freuen uns schon auf die nächste Austragung am 26. Januar 2021 (www.ski4kids.ch).



Lea und Ellen Sprunger – unsere neuen Botschafterinnen

Es freut uns ausserordentlich, Ihnen mit Lea und Ellen Sprunger unsere zwei neuen Botschafterinnen vorzustellen. Sie ergänzen das bestehende Team mit Bernhard Russi, Tanja Frieden und Matthias Glarner.

Wir haben Ihnen drei Fragen gestellt:

Ellen, wieso engagierst du dich für «Freude herrscht»?

Als ich das erste Mal von der Stiftung «Freude herrscht» hörte, war ich sofort von der Idee begeistert. Sport vermittelt unzählige gute Werte und ist eine super Lebensschule. Eine Stiftung, die Bewegung für Kinder und Jugendliche ermöglicht und fördert – da konnte ich zu einem Engagement als Botschafterin nicht Nein sagen.

Lea, was ist das Wichtigste, was dich der Sport gelehrt hat?

Das Durchhaltevermögen, würde ich sagen. Schwierigkeiten zu bewältigen, um Ziele zu erreichen.

Und welche Ratschläge gebt ihr Jugendlichen, welche sich dem Spitzensport widmen möchten?

Es ist wichtig, sich hohe, aber realistische Ziele zu setzen und diese je nach Situation anzupassen. Ausserdem sollte man das, was man tut, immer mit Freude tun!



Aktuelle Projekte und Ausblick – aufgrund der aktuellen Umstände sehr bescheiden und ohne Gewähr

- 5./6. September 2020: **Aktiv-Weekend in Kandersteg** mit den Schulen Sumiswald und Val-de-Ruz
- 2. Oktober 2020: **Golf Charity in Interlaken**
- 6. Dezember 2020: **Blausee-Schwimmen**
- 26. Januar 2021: **Ski for Kids in der Jungfrauregion**
- 30. Oktober 2021: **Höhlenraclette-Weltrekord – Charity-Anlass in Sargans**

Weitere Projekte auf www.freude-herrscht.ch
Wir haben bis heute **rund 300 Projekte** unterstützt!

Sorgen auch Sie für Bewegung

Jeder kann einen Beitrag für unsere Kinder leisten und gemeinsam mit der Stiftung «Freude herrscht» für ein gesundes Selbstbewusstsein und körperliche Leistungsfähigkeit unserer Jugend sorgen. Zur Finanzierung unserer Projekte sind wir auf Unterstützung angewiesen und wir danken herzlich für jeden Beitrag.

Für Ihre Überweisung:
Postkonto 60-259787-0
IBAN CH88 0900 0000 6025 9787 0
«Freude herrscht», Thunstrasse 20, 3005 Bern

Zählen Sie auf unsere Unterstützung

Leiten Sie ein Projekt, welches Kinder für Sport und Bewegung begeistert, ihnen Erlebnisse in der Natur ermöglicht und Selbstbewusstsein und Sozialkompetenz fördert? Dann senden Sie uns Ihren Antrag zu (Formular auf www.freude-herrscht.ch/projekte).

Stiftung «Freude herrscht»
Thunstrasse 20
3005 Bern
info@freude-herrscht.ch
Telefon 031 350 03 70

www.freude-herrscht.ch
www.facebook.com/freudeherrscht
Postkonto 60-259787-0
IBAN CH88 0900 0000 6025 9787 0



Mit freundlicher Unterstützung

Stiftung FREUDE HERRSCHT

Im Andenken an Mathias Adolf Ogi 1973–2009

NEWS#12

Frühling / Sommer 2020



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Freunde der Stiftung «Freude herrscht», geschätzte Gönnerinnen und Gönner,

Unser Newsletter Nr. 12 erreicht Sie in einer besonderen Zeit – alles und alle sind konfrontiert mit einem kollektiven Auftrag:

- Sich schützen
- Sorge haben zu Mitmenschen
- Sich anderen gegenüber anständig und korrekt verhalten und helfen wo Hilfe notwendig ist
- Regeln respektieren und einhalten
- Vertrauen, Mut und Hoffnung bewahren

Für diese schwierige Zeit, die wir alle bewältigen müssen, möchte ich Ihnen ein Zeichen der Solidarität senden; dabei denke ich besonders an die Eltern, die ihren beruflichen Verpflichtungen nachgehen und gleichzeitig ihre von Freunden und Normalität getrennten Kindern zu Hause unterrichten; dabei denke ich auch an alle Familien, die einen geliebten Menschen verloren haben.

Unser Land schaut zu uns und versorgt uns laufend mit Mitteln und Informationen; schenken Sie ihm Ihr Vertrauen und behalten Sie den Mut. Morgen finden wir eine bessere Welt vor, welche uns daran erinnert, dass die Werte, welche wir unseren Kindern mitgeben wichtig und prägend sind. So auch die fünf von «Freude herrscht»: Lebensfreude, Leistungsfähigkeit, Durchhaltevermögen, Hilfsbereitschaft und Kameradschaft. (Mathias A. Ogi)

Liebe Leserin, lieber Leser, «Freude herrscht» geht weiter!

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung und Ihren Einsatz für unsere Kinder und Jugendlichen, die nun unsere volle Aufmerksamkeit verdienen.

Auf den folgenden Seiten finden Sie schöne Bilder und Berichte, einiger Projekte, die wir unterstützen und ermöglichen dürfen.

Häbet Sorg. Blibet gsund!

Mit lieben Grüssen im Namen des Stiftungsrates

Adolf Ogi

Adolf Ogi
Präsident Stiftungsrat «Freude herrscht»
Alt-Bundesrat und ehemaliger UNO-Sonderbeauftragter für Sport,
im Dienste von Entwicklung und Frieden

Beilage: Einzahlungsschein – merci für eine allfällige Unterstützung

Das sagen die Schüler aus Trub zum gelungenen Aktiv-Weekend

«Es war ein super-tolles Wochenende und mir hatte es wirklich sehr gut gefallen. Danke, dass wir kommen durften.»
Lena, 5. Klasse

«Als wir endlich wieder zu Hause waren, erzählte ich meiner Mutter alles! Es war ein spannendes Wochenende.»
Vanessa, 5. Klasse

«Dann wanderten wir mit Fackeln runter, es war wunderschön. Unterwegs kamen wir nochmal zum Schneemann vorbei.»
Elsa, 6. Klasse

«Als ich und Elsa endlich den Schlüssel hatten, gingen wir auf unser Zimmer. Dort sahen wir sofort die Sachen, die wir von der Stiftung «Freude herrscht» bekommen hatten.»
Svenja, 6. Klasse





Eisbahn in Schüpfen

Gratis-Eintritt für alle Besucher, Einbindung der Schulen aus Schüpfen und Umgebung, Förderung des Breitensports mit 200 Turnkationen und 20 Publikumsveranstaltungen – das sind die Ziele, die die Eisbahn in Schüpfen nun schon die siebte Saison verfolgt.



Die Jugendschanze Kandersteg, Giulia Belz und «Freude herrscht»



WIR UNTERSTÜTZEN

Kinderferienlager des Schweizerischen Arbeiterhilfswerks (SAH)

Die Ferienlager ermöglichen Jahr für Jahr auch finanziell benachteiligten Kindern und Jugendlichen schöne Ferienerlebnisse. Im Zentrum steht, den Kindern einen Ausgleich zu ihrem Alltag zu bieten, die Freude an der Bewegung und der Natur zu wecken und den sozialen Austausch unter Gleichaltrigen zu fördern. So haben sich auch im Februar 24 lebhafte Kinder im Kurhaus Praden eingefunden. Einige davon waren schon ein paarmal im Skilager, andere waren blutige Anfänger. Ende Woche gelang es allen, die grosse Piste runterzufütten.



sCOOL – das OL-Schulprojekt von Swiss Orienteering

sCOOL ist in Sachen Nachwuchsförderung und Breitenwirkung DAS Projekt von Swiss Orienteering. 2019 wurden wiederum die drei Teilprojekte sCOOL Tour de Suisse (Einführung in den OL direkt mit den Schulklassen durch Fachpersonen von Swiss Orienteering), sCOOL Cups (Wettkampfform, 1 Cup pro Kanton) und sCOOL@school (OL-Ausbildung von Lehrpersonen und Umsetzung direkt im Turnunterricht) angeboten. Insgesamt konnten im letzten Jahr dabei über 34000 Kinder bewegt werden.

«Freude herrscht»-Aktiv-Weekend in Zermatt

Das Wochenende vom 14. und 15. Dezember bot 24 Kindern aus den Gemeinden Trub – sowie Trubschachen – die Möglichkeit, zwei unvergessliche Tage in der Schweizer Bergwelt zu erleben. Dem stürmischen und kalten Wetter trotzte «die Bande» und tobte sich aus beim Spielen und Wandern im Schnee, beim Bau eines rekordverdächtigen 2,5 Meter hohen Schneemannes, bei einer nächtlichen Fackelwanderung und der Besichtigung der Air Zermatt AG.

Camp de la Chaloupe in Crans-Montana

Die Stiftung offerierte den Kindern des Foyer La Chaloupe in Collombey VS (ein Zufluchtsort für Kinder in Not) eine fantastische Woche, ausserhalb der Schule, im Schnee und auf den Ski. Was für ein Spass, welcher den Alltag für eine kurze Zeit vergessen lässt!

Tandem-Ski

Den Jugendlichen mit Behinderung das Erlebnis und Wohltun des Skifahrens näherzubringen, hat sich diese Non-Profit-Organisation zum Ziel gesetzt. Mit dem nötigen Material und geübten Skilehrern für Tandem- und Dual-Ski ermöglicht die Organisation betroffenen Familien aus der Romandie und den Kantonen Bern und Solothurn die Sportart auszuüben. Gerne unterstützen wir sie dabei.



Im Winter 2016 hatte meine ältere Schwester Larina ein Probetraining beim Skispringen des Skiclub Kandersteg gemacht. Ich wollte dann unbedingt auch mal diesen Sport ausprobieren. Nach meinen ersten Versuchen war ich mega begeistert. Nach etwa 10 Trainings bin ich dann schon zwischen 10 und 15 Meter weit gesprungen. Der erste Sprung braucht sehr viel Überwindung. Aber nach dem ersten Sprung will man gerade nochmals hoch und wieder springen. Nach einer Verletzungspause musste ich im Skispringen nochmals ganz neu beginnen. Aber ich habe es zurück geschafft und bin das beste Mädchen der Schweiz in der Kategorie U13. Mein grösster Erfolg bisher ist der 2. Platz an der diesjährigen Schweizermeisterschaften in der Nordischen Kombination Kategorie U16 in Kandersteg und dies als 11-Jährige. Mein Ziel ist es an den Olympischen Spielen zu springen.

Ich bedanke mich wirklich mega bei der Stiftung Freude herrscht. Ohne die Unterstützung der Stiftung wären die Schanzen in Kandersteg garnicht zustande gekommen.



Bergsportverein alpine-experience

Drei Tourenlager konnte der Verein in der vergangenen Wintersaison durchführen. Im Dezember waren es 30 Kinder, welche die Weihnachtsfeiertage auf dem Simplon verbrachten. Im Februar fanden zwei Lager, mit je 25 Teilnehmenden in Oberwald statt. In allen Lagern waren Schnee- und Wetterbedingungen perfekt! Neben den teilweise langen und anspruchsvollen Touren, gehörte auch die Schnee- und Lawinenkunde zum Programm. Insbesondere das Suchen mit dem Lawinenverschütteten-Suchgerät und das korrekte Sondieren von Verschütteten wurde geübt.



Funday in Lyss

Es war im Herbst 2019, als rund 450 Besuchende nach Lyss kamen, um die sonst vielbefahrene Zentrumsstrasse alternativ zu nutzen. Ziel war es, Raum für Bewegung und Begegnung im Dorfzentrum zu schaffen. Dieses wurde durch unzählige Möglichkeiten, sich fortzubewegen, sich kreativ auszuleben oder den Sonntag einfach mit der Familie und Freunden zu geniessen, vollumfänglich erreicht. Auch der von Jugendlichen über Monate geplante und gebaute Hindernisparcours wurde rege genutzt, was unsere Stiftung besonders freut.



Schweizermeisterschaft Langlauf U16 in Zweisimmen

Als Saisonhöhepunkt der jungen Langläuferinnen und Langläufer gingen am 15. und 16. Februar in Zweisimmen-Sparenmoos die U16-Schweizermeisterschaften über die Bühne. Die 179 Langläuferinnen und Langläufer haben sich in Zweisimmen-Sparenmoos zum dritten von vier Wettkämpfen der Helvetia Nordic Trophy getroffen. Am Samstag fanden die Einzelrennen in der freien Technik über eine Distanz von 5 km respektive 7,5 km statt. Am Sonntag folgten die Staffelformen U16 in der klassischen Technik. Zu ihrer Leistung gratulieren wir allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern – es war uns eine Freude, den Anlass wiederum zu unterstützen!

Dario Cologne Fun Parcours und Langlauf-Cross-Rennen in Schönried

Viele schöne Begegnungen prägten diese Langlauf-Woche im Februar 2020. Sei es mit Kindern, welche im üblichen Sportunterricht offensichtlich eher Mühe haben, aber sich genau bei dieser Sportart als Talent entpuppen, oder mit Kindern, die Tierspuren im Pulverschnee entdecken, diesen folgen und gar nicht mehr merken, dass sie ein unbekanntes Sportgerät an den Füssen tragen. Da sind die Kinder, die am Ende des Workshops traurig sind, dass die Zeit schon um ist und die Langlaufskis am liebsten nach Hause nehmen möchten. Diese Erlebnisse sind es, die die Verantwortlichen jedes Jahr aufs Neue ermuntern, dieses Angebot von Swiss Ski in Schönried durchzuführen, und diese Berichte sind es auch, die die Stiftung «Freude herrscht» ermuntern, das Vorhaben einmal mehr zu unterstützen.



Giulia Belz Skiclub Kandersteg



Biathlon im Oberengadin

Die Sportart Biathlon hat in den letzten Jahren bei den Kindern und Jugendlichen im Oberengadin sehr stark an Popularität gewonnen. Mit einer verbesserten Infrastruktur, gezielten Projekten von einzelnen Skiclubs und viel Herzblut der Verantwortlichen, konnten viele Kinder und Jugendliche für den Sport begeistert werden. Die Tatsache, dass Biathlon sehr vielseitig ist, in der Natur stattfindet und Kondition, Koordination und Konzentration fördert, wertet die Sportart weiter auf und ermunterte uns zur Mithilfe.

