



Camp polysportif de l'école de Marly à Leysin

Les écoliers de 11-12 ans de la commune de Marly FR ont pu vivre un camp polysportif à Leysin. Le programme comportait du ski, des raquettes et du patinage, du curling, de la luge - chacun-e y a trouvé son compte. Le financement du camp a en partie été assuré des initiatives des écoliers. Il a également été soutenu par «Freude herrscht».



Les jeunes sauteurs des Diablerets et de la Vallée de Joux

Toujours plus haut : tel est l'objectif des athlètes jeunes et sympathiques de la Vallée de Joux et des Diablerets. Nous aidons avec grand plaisir les enfants et leurs équipes de moniteurs ultramotivés dans leur projet et souhaitons plein succès aux deux clubs.



NOUS SOUTENONS Association de sports de neige Signau/Schüpbach à Saas Grund

Début février, l'association Schneesport Signau/Schüpbach a proposé une semaine de ski et snowboard facultative à Saas Grund. 36 enfants et adolescents en ont profité. L'association a vu le jour il y a une année. Son objectif est de réagir à la fin des camps de ski autrefois organisés par les écoles. Les organisateurs sont convaincus que le camp de ski pour les enfants et adolescents de la région doit continuer à exister. La semaine a été un enrichissement pour tous les participants à bien des égards.



Yukon Arctic Ultra 2020

Les trois Romands Patrick Sumi, Hervé Acosta et Victor Hugo Docarmo ont osé partir à l'assaut des frimas de l'Alaska pour «Freude herrscht». Le départ de cette course de 300 miles (483 km) a été donné le 30 janvier. La météo était épouvantable. Le vent, la neige et des températures allant jusqu'à -50 °C furent de redoutables adversaires inattendus pour chaque participant. Seuls deux compétiteurs sur 21 ont rejoint l'arrivée. Mais tous des vainqueurs! Nous félicitons chaleureusement nos valeureux romands de s'être lancés dans cette course folle. Leur performance mérite notre plus grand respect!

OUT'CHA sport for all



Laurent's Cup - un tournoi de golf en mémoire de Laurent

La Laurent's Cup a eu lieu en septembre 2019 à Moossee pour la neuvième fois déjà. En mémoire de Laurent Orsanic, ses parents et ses sœurs organisent chaque année un tournoi de golf caritatif. Tout comme Mathias A. Ogi, Laurent était un jeune homme passionné de sport qui nous a quittés trop tôt. L'ensemble de la recette du tournoi est à chaque fois reversé au sport des jeunes. En 2018 et 2019, 25% des recettes générées lors du tournoi caritatif ont été versés à la Fondation «Freude herrscht».

Nous remercions chaleureusement la famille Orsanic et lui adressons nos meilleurs vœux!



Blausee Schwimmen

467 - Voici le nombre record de nageuses et nageurs qui ont sauté dans l'eau glaciale du Blausee décembre 2019. Ils ont parcouru les 42 mètres à la nage pour «Freude herrscht», permettant ainsi de récolter une magnifique somme de CHF 22'478.- au profit de la Fondation. Le Président du Conseil de Fondation Adolf Ogi a tenu à féliciter personnellement chaque nageuse et nageur à la fin du parcours.

Mondiaux de casting à Grächen

En 2019, les Championnats du monde de la Jeunesse de Casting (lancer de compétition) ont eu lieu à Grächen (VS). «Freude herrscht» était représentée par son Président du Conseil de Fondation Adolf Ogi, sa fille et membre du Conseil Caroline Ogi ainsi que par notre chef de projet valaisain Olivier Summermatter. «Freude herrscht» a reçu un chèque de la part des organisateurs. Une belle aventure pour un sport encore peu connu en Suisse.



Ski for Kids dans la région de la Jungfrau

Le 28 janvier 2020, 12 personnalités responsables de 12 équipes composées d'amateurs de neige ont chaussé leurs skis et snowboards dans la région de la Jungfrau pour accumuler des mètres de dénivelé et ainsi récolter des dons pour la Fondation. Si les conditions tempétueuses ont compliqué leur tâche, elles n'ont pas entamé la bonne ambiance qui régnait. Après un repas bien mérité, vu la météo, les télécabines se sont arrêtées. Le retour dans la vallée s'est fait à ski. Nous remercions tous les participant-es et nous réjouissons d'ores et déjà de vivre la prochaine édition le 26 janvier 2021 (www.ski4kids.ch).



Lea et Ellen Sprunger - nos nouvelles ambassadrices

Quel bonheur pour la Fondation «Freude herrscht» d'accueillir deux illustres Ambassadrices romandes: Lea et Ellen Sprunger. Elles rejoignent notre équipe composée de Bernhard Russi, Tanja Frieden et Matthias Glarner. Nous leur avons posé trois questions sur leur engagement en faveur de la Fondation «Freude herrscht».

Ellen, pourquoi t'engages-tu pour «Freude herrscht»?

Quand on m'a parlé de cette fondation, j'ai tout de suite été touchée. Le sport transmet de nombreuses belles valeurs, c'est une super école de vie. Je ne pouvais pas refuser de devenir ambassadrice d'une fondation qui soutient l'activité physique auprès des jeunes.

Lea, quelle est la principale valeur que le sport t'a transmise?

Je dirais la persévérance. Surmonter les difficultés afin d'atteindre les objectifs.

Quels conseils donneriez-vous aux jeunes qui veulent faire carrière?

Il est important de se fixer des objectifs élevés mais réalistes, et de les adapter à la situation. Et surtout, prendre du plaisir dans tout ce que l'on fait!



Projets en cours et perspectives - Ils sont peu nombreux et sans garantie au vu des circonstances actuelles. Mais «Freude herrscht» est là pour soutenir et encourager la jeunesse à pratiquer le sport.

- 5/6 septembre 2020: **Week-end actif à Kandersteg** avec les écoles de Sumiswald BE et de Val-de-Ruz NE
- 2 octobre 2020: **Golf Charity à Interlaken**
- 6 décembre 2020: **Blausee Schwimmen**
- 26 janvier 2021: **Ski for Kids dans la région de la Jungfrau**
- 30 octobre 2021: **Record du monde de raclette troglodyte - événement caritatif à Sargans**

Plus de projets sur www.freude-herrscht.ch

Vous pouvez compter sur notre soutien

Organisez-vous un projet qui encourage activement les enfants à faire du sport, qui leur permet de faire l'expérience de la nature et favorise leur confiance en soi et l'ouverture sociale? Alors envoyez-nous votre requête (formulaire disponible sur www.freude-herrscht.ch/projets/).

Fondation «Freude herrscht»
Thunstrasse 20
3005 Berne
info@freude-herrscht.ch
Tél. 031 350 03 70

www.freude-herrscht.ch
www.facebook.com/freudeherrscht
Compte postal 60-259787-0
IBAN CH88 0900 0000 6025 9787 0



Avec l'aimable soutien de



Rejoignez, vous aussi, le mouvement «Freude herrscht»

Chacun peut apporter sa contribution à nos enfants par la Fondation «Freude herrscht», encourager la confiance en soi et les performances physiques saines de notre jeunesse. Pour financer nos projets, nous dépendons de votre soutien et nous vous remercions pour chaque contribution.

Pour votre versement:
Compte postal 60-259787-0
IBAN CH88 0900 0000 6025 9787 0
«Freude herrscht», Thunstrasse 20, 3005 Berne

Fondation FREUDE HERRSCHT

En mémoire de Mathias Adolf Ogi 1973-2009

NEWS#12

Printemps / été 2020



Chère Madame, cher Monsieur, Chers Amis et Amis de la Fondation «Freude herrscht»

C'est dans une situation toute particulière que notre 12^{ème} News Letter vous parvient; toutes et tous sommes confrontés-es à une pré-occupation collective:

- se protéger
- veiller sur ceux qui nous sont chers
- assurer le bon comportement vis-à-vis d'autrui
- respecter les consignes
- garder confiance et courage.

J'aimerais vous apporter mon message de solidarité dans cette période difficile que toutes et tous devons surmonter; j'adresse une pensée toute particulière aux parents qui doivent conjuguer leurs activités professionnelles externes ou confinées en apportant enseignements scolaires et récréations à leurs enfants impatients de retrouver leurs camarades de jeux; j'adresse une pensée émue aux familles qui ont perdu un proche ou qui sont dans l'angoisse.

Notre pays veille sur nous en apportant des moyens et des informations en continu; portons-lui notre confiance et gardons notre courage. Demain nous retrouverons un monde meilleur mais qui nous a rappelé qu'avec simplicité les cinq valeurs de «Freude herrscht - c'est formidable» nous apportent le sourire dans notre quotidien, à nous en tant qu'adultes et à la jeunesse que nous accompagnons: la joie de vivre, l'efficacité, la persévérance, la disponibilité, la camaraderie. (Mathias A. Ogi)

Chère Lectrice, cher Lecteur, que vous soyez donateur-trice ou organisateur-trice, «Freude herrscht - c'est formidable» continue. Merci de tout cœur de nous soutenir et de perpétuer votre engagement pour nos filles et garçons qui méritent et qui attendent de nous toute notre attention. Dans les pages suivantes, vous trouverez de belles images de ce que vous nous permettez de réaliser; je vous en suis profondément reconnaissant.

Prenez bien soin de vous.

Fondation «Freude herrscht»

Adolf Ogi
Adolf Ogi

Président du Conseil de Fondation «Freude herrscht»
Ancien Président de la Confédération suisse et ancien Conseiller spécial à l'ONU pour le sport au service du développement et de la paix

Annexe: Bulletin de versement - merci pour votre soutien!

Mai 2020

Commentaires des enfants de Trub sur le Week-end actif

«C'était un week-end vraiment super. J'ai vraiment beaucoup apprécié. Merci de nous avoir donné cette occasion.»
Lena, classe 5

«Lorsque nous sommes rentrés à la maison, j'ai tout raconté à ma maman! C'était un week-end génial.»
Vanessa, classe 5

«Nous sommes descendus avec des torches, c'était magnifique. En chemin, nous nous sommes encore arrêtés devant le bonhomme de neige.»
Elsa, classe 6

«Quand Elsa et moi avons reçu la clé, nous avons rejoint notre chambre. Et là, nous avons tout de suite vu les cadeaux que «Freude herrscht» nous avait préparés.»
Svenja, classe 6





sCOOL – Le projet scolaire de course d’orientation par Swiss Orienteering

sCOOL est LE grand projet de Swiss Orienteering pour la promotion de la relève à large échelle. Les trois projets sCOOL : 1) Tour de Suisse (initiation à la Course d’Orientation (CO) dispensée directement aux classes par des experts de Swiss Orienteering), 2) sCOOL Cups (format de compétition, 1 Cup par canton) et 3) sCOOL@school (formation à la CO dispensée par des experts directement dans les cours de gymnastique) ont à nouveau été proposés en 2019. Au total, plus de 34'000 enfants ont bénéficié de ce programme.



Funday à Lyss

Quelque 450 visiteurs se sont réunis à Lyss en automne 2019 pour déferler d’une autre manière sur la rue centrale d’ordinaire réservée au trafic routier. Le but était de créer un espace d’activités physiques et de rencontres au centre-ville. Ce fut le cas grâce aux innombrables possibilités de se déplacer à pied, d’être créatif ou simplement de profiter du dimanche en famille ou entre amis. Planifié et organisé par des adolescents durant plusieurs mois, le parcours d’obstacles a connu un beau succès. Ce qui réjouit particulièrement «Freude herrscht»



Week-end actif «Freude herrscht» à Zermatt

24 enfants des communes de Trub et Trubschachen ont passé deux journées inoubliables dans les Alpes valaisannes les 14 et 15 décembre 2019. La joyeuse troupe a défié le temps neigeux et froid. Elle a participé à des jeux et randonnées dans la neige, elle a construit un bonhomme de neige d’une taille record de 2,5 mètres, elle a réalisé une randonnée nocturne aux flambeaux et a visité Air Zermatt.

Un merci tout particulier à l’équipe de moniteurs (Katja, Rebekka, Andreas et Andreas, Diego, Oli et André), l’hôtel Alpina, Air Zermatt, Zermatt Bergbahnen AG, MGB/GGB, edelline ag, les restaurants Furri et Sunnegga ainsi que la boulangerie Matterhorn Keller pour leur soutien généreux en faveur du Week-end actif depuis 6 années.



Camp de la Chaloupe à Crans-Montana

Des vacances de neige pleines de neige à Crans-Montana pour 8 enfants du Foyer La Chaloupe de Collombey VS (www.foyerlachaloupe.ch). La Nuit des Neiges a permis à la Fondation «Freude herrscht» d’offrir cette semaine de fraîcheur aux enfants éloignés de leurs parents. Merci du fond du cœur.



Championnats de Suisse de ski de fond U16 à Zweisimmen

Le temps fort de la saison des jeunes fondeuses et fondeurs s’est déroulé les 15 et 16 février à Zweisimmen-Sparenmoos à l’occasion des Championnats de Suisse U16. 179 jeunes fondeuses et fondeurs se sont rendus à Zweisimmen-Sparenmoos à l’occasion de la troisième des quatre épreuves de l’Helvetia Nordic Trophy. Les épreuves individuelles ont eu lieu le samedi en style libre sur une distance de 5 km et 7,5 m. Les relais U16 ont ensuite eu lieu le dimanche en style classique. Nous félicitons tous les participants pour leur performance – c’était une joie pour nous de soutenir à nouveau cet événement.

Patinoire à Schüpfen

Entrée gratuite pour tous les visiteurs, implication des écoles de Schüpfen et des environs, promotion du sport populaire avec 200 cours de gymnastique et 20 événements publics : tels sont les objectifs que la patinoire de Schüpfen poursuit déjà pour la septième saison.

Tandemski

Cette organisation à but non lucratif s’est fixé pour objectif de permettre aux jeunes en situation d’handicap de ressentir les plaisirs du ski. Grâce à l’équipement nécessaire et à des moniteurs de ski expérimentés en tandemski et dualski, elle rend accessible ce sport autrement si coûteux pour les familles de Suisse romande et des cantons de Berne et Soleure. Nous sommes heureux de la soutenir.



Dario Cologne Fun Parcours et course de ski de fond à Schönried

De nombreuses belles rencontres ont marqué cette semaine de ski de fond en février 2020. Que ce soit pour les enfants qui rencontrent des difficultés réelles ou lors des cours d’éducation physique habituels. Chacun se découvre un talent pour ce sport. Ou encore lorsque les enfants découvrent des traces d’animaux dans la poudreuse et les suivent au point de ne plus remarquer qu’ils ont un équipement sportif inconnu attaché à leurs pieds : que le temps passe vite ainsi ! Et puis il a fallu rendre skis et raquettes et rentrer chez soi. D’aussi belles expériences motivent les responsables à mettre à nouveau sur pied chaque année cette offre de Swiss-Ski à Schönried. Et ces bons retours sur les camps réalisés incitent la Fondation «Freude herrscht» à soutenir une fois de plus ce beau projet.



Le tremplin pour les jeunes à Kandersteg, Giulia Belz et «Freude herrscht»

Ma grande sœur Ilaria a participé à un entraînement de saut à ski du Ski club de Kandersteg, c’était en hiver 2016.

Je voulais absolument essayer aussi ce sport. Après les premiers essais, j’étais méga-enthousiaste. Après 10 entraînements, j’arrivais déjà à sauter entre 10 à 15 mètres. Le premier saut est difficile à surmonter mais tout de suite après, on veut recommencer et aller plus haut. Après une pause à cause d’une blessure, j’ai dû tout recommencer depuis le début et j’ai réussi à être la meilleure fille suisse en catégorie U13. Mon plus grand succès de cette année était mon 2ème rang aux championnats suisses de combinaisons nordiques à Kandersteg, dans la catégorie U16 malgré mes 11 ans. Mon but est de sauter aux Jeux Olympiques.

J’aimerais méga-remercier la Fondation Freude herrscht. Sans l’aide de la Fondation, les sauts à ski pour les enfants de mon âge n’existeraient pas.



Giulia Belz
Ski club de Kandersteg



NOUS SOUTENONS

Camp de vacances pour les enfants de l’Oeuvre suisse d’entraide ouvrière (OSEO)

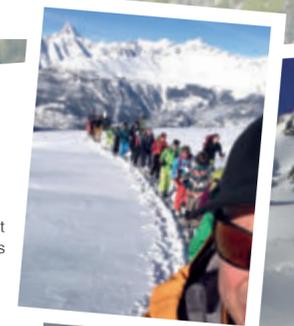
Année après année, les camps de vacances permettent aux enfants et adolescents financièrement défavorisés de vivre de véritables belles vacances. La priorité est de permettre aux enfants d’y puiser une compensation par rapport à leur quotidien, de susciter la joie liée à l’activité physique et de promouvoir l’échange social entre jeunes du même âge. Ainsi, 24 enfants enthousiastes se sont retrouvés au Kurhaus de Praden au mois de février. Quelques enfants avaient déjà participé au camp de ski, d’autres l’ont découvert cette année. A la fin de la semaine, tous sont parvenus à dévaler la grande piste, Bravo!



Club d’alpinisme alpine-experience

Le club a organisé trois camps de randonnées au cours du dernier hiver. En décembre, 30 enfants ont passé les fêtes de Noël sur le Simplon. Deux camps de 25 participants qui se sont déroulés dans le canton d’Oberwald en février. La neige et la météo étaient chaque fois au rendez-vous. En plus des randonnées parfois longues et difficiles, les enfants ont également été sensibilisés aux types de neige et aux avalanches.

Au programme figuraient aussi la recherche avec le détecteur de victimes d’avalanche (DVA) et le maniement de la sonde.



Biathlon en Haute-Engadine

La popularité du biathlon auprès des enfants et des adolescents a fortement augmenté ces dernières années en Haute-Engadine. L’amélioration de l’infrastructure, l’organisation de projets ciblés à l’échelle des ski-clubs et la passion à toute épreuve des responsables ont permis de motiver de nombreux enfants et adolescents. Le fait que le biathlon encourage la polyvalence, qu’il se pratique dans la nature et qu’il sollicite la condition physique, la coordination et la concentration représente autant d’arguments pour ce sport qui a incité «Freude herrscht» à apporter son soutien.

