



La Nuit des Neiges

Seit 36 Jahren hat der karitative Anlass «La Nuit des Neiges» zum Ziel jeweils drei humanitäre Organisationen aus dem Wallis, der Schweiz und auf internationalem Parkett zu unterstützen. Im 2019 wurde als Schweizer Organisation die Stiftung «Freude herrscht» ausgewählt. Am 8. August erhielt «Freude herrscht» ein Unterstützungsbeitrag von **CHF 50 000** für zukünftige Projekte in der Schweiz, zu Gunsten der Kinder, für den Sport, die Lebensfreude und den Durchhaltewillen.



Die Organisatoren und Träger der «Nuit des Neiges». «Freude herrscht» war vertreten mit Caroline Ogi, Stiftungsratsmitglieder und Jörg Rickenmann von der Antenne romande Freude herrscht (copyright Deprez Photos)

Mille Gruyere

Seit drei Jahren unterstützt «Freude herrscht» diese tollen Laufwettkämpfe für die Jugend zwischen 10 und 15 Jahren. Mille Gruyere besteht aus 12 Regionalfinals in der ganzen Schweiz und einem nationalen Final. Mit viel Enthusiasmus nehmen jedes Jahr hunderte Kindern daran teil und tragen mit stolz ihre Startnummer mit dem Logo von «Freude herrscht». Die Stiftung dürfte dabei sein, Mitten im Rennfieber bei den Finals in Payerne und Martigny.



Morges bouge

Sport treiben, in der Natur sein, Freude an der Bewegung haben, dass ist das was «Freude herrscht» Kindern und Jugendlichen ermöglicht. Und genau das bot Morges bouge am 4. Mai 2019 seinen Einwohnern. Trotz des unsicheren Wetters liessen sich 2400 Leute dazu begeistern, alleine, mit der ganzen Familie, mit Schulfreunden oder Arbeitskollegen. «Freude herrscht» war mit einem Stand vor Ort und überrascht über die vielen Besucher.



Yukon Arctic Ultra 2020

Victor Hugo Docarmo, Hervé Acosta und Patrick Sumi bilden das Swiss Team am Yukon Arctic Race 2020 (30. Januar bis 7 Februar). Fast 500 km bewältigen sie zu Fuss entlang des Yukon River's – innert 7 Tagen bei Temperaturen zwischen -20 und -40 Grad. Unterstützt werden sie bei dieser gewaltigen Herausforderung (die übrigens bislang noch keinem Schweizer geglückt ist) von zahlreichen Institutionen, Firmen und Privatleuten. Einen Teil des Betrags, welcher via Sponsoring und Crowdfunding zusammenkommt, möchten sie «Freude herrscht» spenden! Lanciert wird das Projekt mit einem Charity Anlass am 15. November in Paccots, welchen Caroline und Adolf Ogi nutzen um herzlich zu danken und den drei mutigen Männern Glückwünsche mit auf den Weg zu geben!



Aktiv-Weekend Kandersteg

Am 7. und 8. September fand das 10. Aktiv-Weekend in Kandersteg statt. Stiftungspräsident Adolf Ogi lud zum Jubiläumswochenende erstmals zwei Schulklassen aus verschiedenen Sprachregionen ein. Die Klassen stammten aus Walkringen (BE) und Val de Ruz (NE). Ganz im Geiste der Stiftung, stand dabei Sport, Spiel und der Spass in der Natur des Berner Oberlandes im Vordergrund. Neben einer Wanderung an den schönen Oeschinensee, wurde auch eine Spielolympiade veranstaltet und gemeinsam am Lagerfeuer gegessen. Stiftungspräsident Adolf Ogi sagte zur Idee des Aktiv-Weekends: «Wir wollen, dass Kinder sich bewegen, die Natur erleben, Sport treiben, sich mit Gleichaltrigen treffen und Kameradschaften aufbauen.» Diese Idee wurde definitiv an diesem Wochenende in die Tat umgesetzt.

Möchtest auch du einmal mit deiner Klasse an einem Aktiv-Weekend in Kandersteg oder Zermatt teilnehmen? Dann melde dich bei info@freude-herrscht.ch.



«Heimweh natur»

«Freude herrscht»-Projektleiter Andreas von Arx, hat eine Homage an die Natur geschrieben. In seinem Buch «Heimweh Natur» beschreibt von Arx seine schwierige Zeit in der künstlichen Welt. Die Überreizung, den Drang nach Erfolg sowie das kopfgesteuerte Verhalten veranlassen ihn zum Ausstieg und hinein in die Welt der Natur. Inmitten von Wäldern, Bergen und Seen erzählt der Autor vom einfachen Leben. Er lädt die Leser ein, den Zauber der Natur wieder zu entdecken und gibt Antworten auf drängende Fragen. «Es ist ein Buch für Menschen in Zeiten des Aufbruchs und es will Anreize zu einem neuen Lebensumfeld geben, das auf Nachhaltigkeit und Schutz der Ressourcen baut.» so Adolf Ogi. Das Buch kann beim Weltbild Verlag bestellt werden (www.weltbild.ch).

Helferteam



v.l.n.r.: Andreas von Arx, Oliver Summermatter, Katja Käser, Rebekka Heuberger, André Leiggenger (es fehlen: Andreas Käser, Diego Kronig)

Aktuelle Projekte und Ausblick

Folgende Projekte werden wir demnächst durchführen:

- **1. Dezember 2019:** 4. Blauseeschwimmen
- **14./15. Dezember 2019:** Aktiv-Weekend im Hotel Alpina, Zermatt mit den Schülern aus Trub
- **28. Januar 2020:** Ski4Kids in der Jungfrauregion

Weitere Projekte auf www.freude-herrscht.ch



Ski4Kids – Mach mit!

Nach dem Erfolg im 2019 findet die Fortsetzung im 2020 statt. Am Dienstag, 28. Januar fahren wir Ski für einen guten Zweck. Aufgeteilt in Gruppen, begleitet von prominenten Leuten aus Sport, Wirtschaft und Politik. Alle Teilnehmenden legen zwischen 9 und 16 Uhr so viele Höhenmeter wie möglich auf den Skipisten der Jungfrauregionen zurück und sammeln damit Spenden für unsere zukünftigen Projekte. Mitmachen darf jede und jeder, der sich auf Skiern oder Snowboard wohl fühlt. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung! Mehr Infos und Anmeldung auf: www.ski4kids.ch oder Tel. 031 350 03 70

Sorgen auch Sie für Bewegung

Jeder kann einen Beitrag für unsere Kinder leisten und gemeinsam mit der Stiftung «Freude herrscht» für ein gesundes Selbstbewusstsein und körperliche Leistungsfähigkeit unserer Jugend sorgen. Zur Finanzierung unserer Projekte sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen und danken Ihnen herzlich für jeden Beitrag.

Für Ihre Überweisung:
Postkonto 60-259787-0
IBAN CH88 0900 0000 6025 9787 0
«Freude herrscht», Thunstrasse 20, 3005 Bern

edelline

«Freude herrscht» reist mit edelline



edelline – Erlebe das Unerwartete.

Unser Reisepartner Edelline bietet sichere, ökologische Carreissen mit bester Unterhaltung und hohem Komfort für Menschen, die das Unerwartete suchen. So wurden auch die Kinder aus Val de Ruz und Walkringen durch Edelline sicher nach Kandersteg gebracht. Herzlichen Dank dafür! www.edelline.ch

Zählen Sie auf unsere Unterstützung

Leiten Sie ein Projekt, welches Kinder aktiv zu Sport bewegt, Erlebnisse in der Natur ermöglicht und Selbstbewusstsein und Sozialkompetenz fördert? Dann senden Sie uns Ihren Antrag zu (Formular auf www.freude-herrscht.ch)

Unsere Botschafter, die uns tatkräftig unterstützen



Tanja Frieden, Olympiasiegerin Boardercross



Bernhard Russi, Weltmeister und Olympiasieger Alpin



Matthias Glarner, Schwingerkönig



Stiftung «Freude herrscht»
Thunstrasse 20
3005 Bern
info@freude-herrscht.ch
Telefon 031 350 03 70

www.freude-herrscht.ch
www.facebook.com/freudeherrscht
Postkonto 60-259787-0
IBAN CH88 0900 0000 6025 9787 0

Mit freundlicher Unterstützung



Stiftung FREUDE HERRSCHT

Im Andenken an Mathias Adolf Ogi 1973–2009

NEWS #11

Herbst / Winter 2019



Sehr geehrte Damen und Herren, Liebe Freunde der Stiftung «Freude herrscht», Geschätzte Gönnerinnen und Gönner,

Seit nun fast 10 Jahren setzt sich die Stiftung «Freude herrscht» für die Schweizer Jugend ein und fördert auf vielfältige Weise Spiel, Spass, Bewegung, Hilfsbereitschaft, Kameradschaft, Durchhaltewillen und Lebensfreude. Seit der Gründung 2010 konnten wir rund 310 Projekte mit rund 800 000 Franken unterstützen und 400 000 Kindern und Jugendlichen eine Freude bereiten.

Seit der Gründung hat sich also viel getan. Der Verein wurde 2013 zur Stiftung und seit 2015 verfügt diese über eine Geschäftsstelle und damit über professionelle Strukturen. Dies erlaubt uns, im gesunden Rahmen zu wachsen und die Bekanntheit der Stiftung zu steigern. Alleine im Jahr 2019 konnten wir bereits 60 Projekte unterstützen und so gut 35 000 Kinder begeistern.

Möglich gemacht haben das Freunde der Stiftung und insbesondere Sie, liebe Spenderin, lieber Spender. Herzlichen Dank! Bedanken möchte ich mich aber auch bedanken möchte ich mich aber auch bei den 14 freiwilligen Helferinnen und Helfern und bei der Geschäftsstelle. Dank ihrem Einsatz durften wir beispielsweise bereits zum 10. Mal das Aktivwochenende in Kandersteg durchführen. Dies im besonderen Andenken an Mathias.

Wir freuen uns jetzt schon auf das Jubiläumsjahr und darauf, weiterhin zahlreiche spannende Projekte umzusetzen und dabei den Kindern und Jugendlichen wichtige Werte mit auf den Weg zu geben.

Mit dem Newsletter Nr. 11 zeigen wir Ihnen erneut einen Querschnitt unseres Schaffens.

Mit lieben Grüssen im Namen des Stiftungsrates und herzlichem Dank für Ihr Wohlwollen und Ihre Unterstützung.

Adolf Ogi
Präsident Stiftungsrat «Freude herrscht»
Alt-Bundesrat und ehemaliger UNO-Sonderbeauftragter für Sport im Dienste von Entwicklung und Frieden

Beilage: Einzahlungsschein

Im Herbst 2019



«Dankesbriefe aus Val-de-Ruz für das gelungene Aktiv-Weekend»





Bergwald Projekt

«Der Start war zwar mit 30 cm Schnee am Montag «gewöhnungsbedürftig», aber die Woche ist dann so gelungen, dass Schule und Förster begeistert eine Wiederholung im nächsten Jahr in Aussicht stellen.» Martin Kreisiger, Projektleiter Bergwald Projekt. Durch den Arbeitseinsatz erleben die Freiwilligen den Bergwald hautnah und leisten einen aktiven Beitrag zur Erhaltung der vielfältigen Schutzwirkungen des Bergwaldes.



SAH Ferienlager

22 Kinder, 10 Mädchen und 12 Jungs zwischen 7 und 13 Jahren, aus verschiedenen Nationen haben eine fröhliche Woche in Praden GR verbracht. Die Leitung bestand aus 5 jungen Frauen und Männern, die ihre Studienferien mit der lebhaften Kinderschar verbrachten. Im traumhaft schönen und sonnigen Skigebiet Tschierschen lernten die 7 AnfängerInnen das Skifahren schnell, und schon bald flitzten die 22 kleinen PistenfahrerInnen in eleganten Bogen stolz und motiviert die Piste runter.



Langlaufcross Schönried

Am 17. Februar 2019 fand das Langlauf Cross Rennen innerhalb der Raiffeisen Trophy statt. Grosses Wetterglück und die doppelte Anzahl Anmeldungen belohnten die grosse Vorarbeit der Organisatoren. Nach den Vor- und Halbfinalläufen, wurde in den Finalläufen schlussendlich um die ersten sechs Ränge gekämpft. Es war eindrücklich zu sehen, wie selbst die Kleinsten (Jahrgang 2013) sich geschickt über und durch die einzelnen Elemente wie Schanzen, Wellen, Mulden, Tretorgeln, Steilwandkurve und Zick Zack Labyrinth bewegten.



Skitag Hasliberg Glarner

120 Kinder der Primarschulen Biberist und Brütten-Treiten-Müntschener folgten der Einladung von Matthias Glarner und «Freude herrscht» und genossen einen Tag auf der Piste. Während die Anfänger im Skihäsiland die ersten Schwünge in den Schnee zeichnen durften, massen sich die Fortgeschrittenen auf der einwandfrei präparierten Piste bei einem Plausch-Skirennen im Skirennzentrum Hasliberg. Nach einem sportlichen Vormittag stärkten sich die Kinder im Bergrestaurant Mägisalp mit einer feinen Portion Alplermagronen. Selbstverständlich liess es sich der Präsident der Stiftung «Freude herrscht», Alt-Bundesrat Adolf Ogi nicht nehmen dem Tag im Schnee beizuwohnen. Bei der Rangverkündigung am Nachmittag durften die ersten drei unter weltcupwürdigem Applaus das Podest besteigen und sich eine Medaille umhängen lassen. Zum Abschluss dieses gelungenen Tages erhielten alle Teilnehmenden ein Erinnerungsgeschenk. Ermöglicht wurde dieser Anlass dank der grosszügigen Unterstützung der Bergbahnen Meiringen-Hasliberg AG und ihrem Mitarbeiter und unserem Botschafter Matthias Glarner. «Glückliche Kinder sind für mich das schönste Geschenk und Lohn für meine tägliche Arbeit», so Hanspeter Wenger, Verwaltungsratspräsident der Bergbahnen Meiringen-Hasliberg AG.

Ab in den Wald

Mit der super Idee, Eltern und ihre Kinder für ein Wochenende in den Wald zu führen, entwarfen Corneli Mai und Katja Illi ihre Abschlussarbeit als Erlebnispädagogen. Am 15. Juni in Winikon Dorf startete das Abenteuer und beim gemeinsamen Wandern auf den Winikoner Berg Richtung Badwald, war Zeit für Gespräche und ein erstes Kennenlernen. Im Wald konnten die Kinder sowie die Eltern verschiedene Aufgaben in Angriff nehmen, wie beispielsweise Slackline laufen, Brennesselsnacks kochen oder einen Postenlauf bewältigen. Das Einrichten des Schlafplatzes war eine Herausforderung, denn der Wetterbericht hatte starken Regen und Gewitter vorausgesagt. Zum Glück hielten alle Konstruktionen dem Starkregen stand und alle konnten im trockenen Schlafen.

Schneesportlager der Stiftung Feriengestaltung für Kinder Schweiz

Vier wunderschöne Lagerwochen durfte die Stiftung Ferien Gestaltung Schweiz auch in diesem Jahr anbieten. Schnee hatte es genügend und die Kinder und Jugendlichen machten sichtbare Fortschritte, sei es mit den Skiern oder dem Snowboard. Die Kinder freuten sich teils auf alte bekannte Gesichter und knüpften aber auch neue Bekanntschaften, welche sicherlich weiter gepflegt werden. Am 2. Januar 2019 startete das erste Lager in Sörenberg LU und am 8. März 2019 endete das vierte Lager auf der Klewenalp NW. Dazwischen fanden zwei Lager in der Mythenregion und im Bündnerland statt. In allen Ferienlagern zusammen nahmen 146 Kinder und Jugendliche (89 Knaben und 57 Mädchen) zwischen 8 und 15 Jahren aus 13 Kantonen teil, vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen.



Einweihungsfest Kindergärten und Tagesschule Ostermündigen

Am 1. September wurden, durch ein grosses Fest, gleich mehrere neue Kindergärten, sowie eine Tagesschule in Ostermündigen eingeweiht. Vier der neuen Standorte standen neugierigen Besuchern offen. Für die Kinder, aber auch für Erwachsene, die das Kind in sich herauslassen wollten, bot «Freude herrscht» an drei Standorten Spielbeschäftigungen an. Mit einer Stempelkarte, die man an jedem Standort bekam, konnte man sich nach der jeweiligen Beschäftigung einen Stempel abholen. Gegen die volle Stempelkarte gab es einen kleinen Preis. Zu unserer Freude durften wir viele volle Stempelkarten entgegennehmen und somit mit bestem Gewissen unsere Preise verteilen.



Brief von Daniel Beyeler an seinen Freund Mathias A. Ogi



18.2.2019

Die Dinge, welche wir verpasst haben.

„Mätthü ist vorausgegangen.“ So informierte mich seine Freundin über den Tod von Mathias Ogi. Die Nachricht kam nicht überraschend. Tage zuvor hatten er und ich die Situation besprochen. Ein langer Kampf gegen eine heimtückische Krankheit, ohne die Hoffnung aufgegeben. Aber irgendwann wird auch der stärkste Athlet müde. Und irgendwann ist das Rennen zu Ende. Wir waren beide bereit loszulassen. Mätthü das Leben, ich meinen besten Freund.

Schmerzhaft ist der Tod von Mätthü bis heute. Immer wieder ertappe ich mich dabei mir auszumalen, wie die letzten 10 Jahre meines Lebens mit ihm gewesen wären. Gerne hätte ich diese Erlebnisse mit ihm geteilt. Persönliches, Ereignisse der Weltpolitik, des Sports oder der Popkultur.

Fünf Olympische Spiele haben zum Beispiel seither stattgefunden. Er hätte sich über die Goldmedaillen von Dario Cologna gefreut und mich immer wieder daran erinnert, dass man auch vor dem TV bei der Nationalhymne aufsteht. Oder die Fussballgeschichten des Sommers 2018. Sein geliebtes England im Halbfinale der Fussball-WM. Und 98 ist endlich Meister.

Monate bevor Mätthü erkrankte, hatten wir den Plan gefasst, der uns 2014 / 2015 auf den Mount Everest bringen sollte. Ein gemeinsamer Weg zum Ziel. Die Diagnose kam dazwischen. Seither habe ich keine Bergsteiger-Ambitionen mehr.

2012 habe ich geheiratet. Und natürlich wäre Mätthü mein Trauzeuge gewesen. Da ich ihn nicht einfach mit dem nächstbesten Freund ersetzen wollte, wählte ich einen Aussenstehenden. Doch Mätthü war trotzdem präsent. Vor dem Traualtar stand ich sprichwörtlich in seinen Schuhen.

Zu gerne hätte ich für meine Zwillingstöchter einen Onkel und Vorbild wie ihn gehabt. Er wäre Fan der rothaarigen frechen Joli. Und wenn Ali lacht, würde er ihr alles durchgehen lassen.

Zehn Jahre ist es her, seit ich meinen besten Freund verloren habe. Als Hommage habe seine Familie und ich die Stiftung Freude herrscht gegründet. Viel haben wir damit erreicht, vielen haben wir damit geholfen. Und zwar hoffentlich jedes Mal im seinem Sinne.

Doch nichts wird den besten Freund jemals ersetzen. Und die Dinge, welche wir verpasst haben.

Daniel Beyeler, Mitglied des Stiftungsrates „Freude herrscht“



Eltern – Kind - Hockey

«Freude herrscht» unterstützte den Streethockeyclub Kernenried-Zaugenried mit neuem Material, welches dieser dringend brauchte für das Angebot ELKI-Hockey. Anders als in ursprünglichen Trainings bestreiten dabei Eltern und Kinder gemeinsam polysportive, mit Hockeyelementen angereicherte Übungen. Im Mai 2019 fand in Kernenried die Schweizermeisterschaft der Junioren U12 statt, welche unser Präsident Adolf Ogi mit seinem Besuch beehrte.



Kletterlager Berner Oberland

17 motivierte Kinder der Primarschule Reitnau nahmen an der Kletterwoche teil und lernten bei ziemlich schönem, aber windigen Wetter zu klettern, zu sichern, abzuseilen und sich in etwas unwegsamem Gelände zu bewegen. Unfallfrei, mit vielen tollen Erinnerungen, überglücklich, aber sehr müde trat die Kinderschar die Heimreise an.



GP Bern

Zum 8. Mal lud «Freude herrscht» die Kinder aus dem Lötschental ein am Grand Prix Bern teilzunehmen und einen unvergesslichen Tag in der Bundeshauptstadt zu erleben. Trotz stürmischem Wetter waren die Kinder top motiviert und haben einen super Einsatz gezeigt. Besonders zu betonen ist die Leistung von Julian Bellwald, welcher in seiner Kategorie den hervorragenden 3. Platz erreicht hat – Herzliche Gratulation! Nach dem Lauf gab es eine kleine Stärkung im Café Fédéral, anschliessend wurde die GP Spitze auf dem Bundesplatz angefeuert, gefolgt von einer Führung durch das Bundeshaus von unserem Präsidenten Adolf Ogi. Es war ein grandioser Tag, herzlichen Dank an alle Helfer und Begleitpersonen!

